



Salud al día



Diario Informativo del SISAE

Asesoría Comunicacional COSALE

Comando de Salud del Ejército - Boletín Informativo N° 5 - 2013

Nuevos Beneficios para usted y familia



En el marco de las medidas estructurales aplicadas en el Sistema de Salud del Ejército, a partir del 01 de octubre del presente año se suscribió un convenio con Farmacias Ahumada para todos los beneficiarios del SISAE, una nueva parrilla de beneficios de descuentos comerciales, la cual considera e incorpora medicamentos en las especialidades de Pediatría, Osteoporosis, Programas de Apoyo a la Lactancia Materna y Productos Naturales (Wellness) junto con ello, se consideró el aumento

de porcentajes en los descuentos en Servicios de Enfermería, Mercaderías de Consumo (No Farmacia) y Recetario Magistral.

Esta nueva negociación, contempla además, un descuento especial y exclusivo de un 15% a un 20% en medicamentos de todas las marcas, para los beneficiarios adscritos a los Fondos Complementarios de Salud, los que a continuación se detallan:

25% dcto. vademecum de pediatría	25% dcto. vademecum Wellness (productos naturales)	25% dcto. vademecum Osteoporosis	Garantía de Descuento 3% descuento adicional sobre producto en oferta para público general
Nuevo	Nuevo	Nuevo	
60% dcto. en medicamentos genéricos	40% dcto. en vademecum Terapéutico Cardiológico, Broncopulmonar, Endocrinológico, Neuropsiquiatría	35% dcto. en vademecum Terapéutico Dermatología, Gastrointestinal, oftalmología, uroginecología	35% dcto. servicio de enfermería
			Aumento de 30 a 35%
25% dcto. en vademecum terapéutico mixto	Programa de apoyo a la lactancia materna Nutrilón®	15% dcto. medicamentos todas las marcas	10% dcto. en mercadería de consumo (No Farmacia)
	Nuevo	Aumento de 15 a 20% Asegurados Fondo Complementario	Aumento de 7 al 10 %
35% dcto. en Recetario Magistral	20% dcto. productos GNC	20% dcto. medicamentos y productos marca propia	
Aumento del 30 al 35%			
Medicamentos oncológicos e inmunológicos costo + 2%	10% dcto. cremas, cosméticos y fragancias	7% dcto. Pañales y Leches	



Beneficio adicional Fondos Complementarios

De igual forma, esta nueva relación comercial con la Farmacia, contempla para los beneficiarios del SISAE adscritos a los Fondos Complementarios de Salud (FOSAFE y Fondo Complementario), un beneficio adicional de un 20% de bonificación especial sobre el monto a pagar (copago) respecto de los productos de las siguientes categorías: *Sistema Nervioso Central, Sistema Cardiovascular,*

Tracto Alimentario y Metabolismo (diabetes) y Sistema Respiratorio.

La bonificación adicional del 20% antes descrita, será otorgada sólo para las compras realizadas con receta médica y los montos de bonificación serán acumulados en cada compra, bajo esta regulación, y tendrá como tope anual la suma de \$150.000 por grupo familiar, contados desde el 01 Octubre 2013. El excedente de este beneficio NO será acumulable.

Nuevo mamógrafo en el HMS

Un moderno y atractivo equipamiento para realizar exámenes de mamas, adquirió el Hospital Militar de Santiago. El nuevo mamógrafo es compacto, con ahorro de espacio y silencioso. Tiene una unidad de mamografía de 350 kg, estación de adquisición con mampara de rayos X, consola de operador con regulación de altura y teclado de control, entre una serie de otras características.



HMS e IST firman alianza

El Gerente General del IST, Gustavo González D. y el Director General del HMS, Coronel (OSS) Juan Eduardo Durruty O. firmaron un acuerdo que permitirá reducir accidentes y enfermedades profesionales, sustentadas en una fortalecida cultura de seguridad preventiva, construida por todos, transversal a los servicios del Hospital y presentes en cada uno de los trabajadores.



HMS realizó curso de Tripulaciones Aerosanitarias

Con éxito se llevó a cabo el primer Curso de Tripulaciones Aerosanitarias impartido en el Hospital Militar de Santiago para médicos, enfermeras y personal militar de las diferentes unidades militares de la Región Metropolitana. Su objetivo fue capacitar Tripulaciones Aerosanitarias

con el fin de adquirir capacidades básicas que les permitan realizar Evacuaciones Aeromédicas, es decir, transporte de pacientes, en una aeronave especializada, con personal y equipo tipo Unidad de Cuidados Intensivos.



Beneficios

JIS entregó equipamiento a enfermerías de la macro zona norte



Con el objetivo de apoyar y hacer más eficiente el trabajo de las enfermerías regimentarias de la Macro Zona Norte, la Jefatura de Instalaciones de Salud (JIS) materializó la entrega de un equipo radiovisógrafa dental para la enfermería de la Escuela de Caballería Blindada. Junto a la entrega de esta avanzada tecnología, el Director del CCM "Iquique"

hizo entrega al Comandante de la 2da. Brigada Acorazada "Cazadores" de un kit con implementos básicos para la ambulancia UAC, consistente en tablas espinales cortas y largas con inmovilizador, un tubo de oxígeno, un chaleco de estricción y un Accucheck para glicemia.

COE inauguró pabellón de implantología

En el marco del 51° aniversario de la Central Odontológica del Ejército, se inauguró el nuevo Pabellón de Implantología que permitirá a los beneficiarios solucionar problemáticas odontológicas, con la más moderna y avanzada tecnología.

Según el Director de la COE, esta nueva tecnología "nos pone como servicio a un nivel de vanguardia, dentro de la odontología nacional".

La implantología es una especialidad de la odontología que trata de la planificación, colocación y mantenimiento de los implantes dentales, aparatos, prótesis o sustancias que se colocan en el cuerpo para mejorar alguna de sus funciones o con fines estéticos.



Atención dental se podrá pagar con tarjeta



La Central Odontológica del Ejército y la empresa Transbank firmaron una alianza estratégica que les permitirá a los beneficiarios del SISAE pagar sus atenciones dentales de alto costo con tarjetas de crédito y débito.

El nuevo sistema de pagos está ubicado en la sección cajas del tercer y cuarto piso de la COE y fue instalado con el objetivo de brindar mayores comodidades a la familia militar.

Acuerdo entre el COSALE y Clínica Iquique



El Comandante de Salud firmó la Carta Acuerdo de Contrato entre el Comando de Salud y la Clínica Iquique, representada por su Gerente General, Manuel Rivera S. El convenio con la Clínica "Iquique", que comenzará a regir en octubre, contribuirá a satisfacer las necesidades de

atención en el área médico hospitalaria a los beneficiarios del SISAE y sus cargas familiares, aprovechando la calidad de la infraestructura, equipamiento y prestaciones que ofrece esta instalación, como alternativa a los otros convenios existentes en la zona.

Programa Preventivo Visual en Macro Zona de Arica



CCM "Iquique" participó en campaña de vacunación contra la influenza

Con motivo de la realización de la fiesta religiosa de La Tirana y debido al alto porcentaje de contagiados con influenza AH1N1 en la Región de Tarapacá, el Centro Clínico Militar "Iquique" realizó jornadas especiales de vacunación para inmunizar a los beneficiarios del SISAE y población civil.

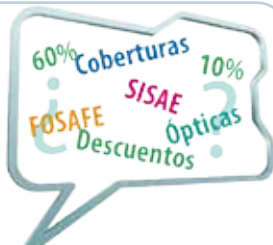


El Centro Clínico Militar "Arica", junto a la Clínica Oftalmológica de Avanzada "Ultravisión", dieron inicio al Programa Preventivo Visual, que permitirá otorgar un beneficio exclusivo para el personal SISAE (titulares activos, pasivos y sus cargas), comenzando su primera etapa en la 1era. Brigada Acorazada "Coraceros" y que será replicado en cada una de las unidades dependientes

de la Macro Zona de Arica y Parinacota, considerando además a los círculos de personal en retiro.

Este programa consiste en realizar chequeos a los pacientes con el fin de detectar problemas visuales de miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia, además de otorgar receta para lentes ópticas a valor de \$12.000 pagados al contado por cada paciente.

El COSALE responde sus dudas



¿Cómo puedo aceptar los nuevos descuentos y beneficios de salud o desafiarme a los Fondos Complementarios? Luego de los cambios estructurales aplicados en nuestro Sistema de Salud, expuestos por el Comandante de Salud, a través de charlas en todo el país y en nuestra página web (www.cosale.cl), se ha entregado un formulario donde Ud. podrá suscribir su adhesión y/o permanencia en el Fondo Complementario mediante la opción "SI".

Del mismo modo, optar por la opción "NO", en caso de no estar de acuerdo y no autorizar el aumento de su aporte y del consecuente descuento de su pensión, bajo su exclusiva responsabilidad, esto significa la desafiliación automática del Fondo Complementario al 4^{to} (cuarto) mes de no pago total de la cotización; finalmente, el formulario presenta la opción RENCUNCIO, lo cual implica que no está de acuerdo con el aumento del descuento y en consecuencia no desear los nuevos beneficios. Esto significa la desafiliación total del Fondo Complementario.

Para obtener el formulario puede descargarlo en nuestra página y entregarlo en la oficina de atención a público de la JEAFOALE (1^{er} piso Comando de Salud del Ejército, Alameda 1449, torre 3) o escanearlo y enviarlo por mail a incorp.fondoscomplementarios@cosale.cl

¿Cómo puedo obtener mi clave, conocer mis descuentos y prestaciones?

Usted puede comunicarse al call center de la JEAFOALE al 24466472 ó 24466485.

Centro Psiquiátrico Infanto Juvenil – CAPDIJ



Desde mayo de 2012, a la fecha, los equipos del Centro de Psiquiatría Infanto Juvenil CAPDIJ, se encuentran trabajando en forma fusionada como parte del Departamento de Salud Mental del Hospital Militar de Santiago. Como norma general, el rango etario de atención para los pacientes, es de 0 a 16 años y 11 meses.

El Centro cuenta con un equipo profesional compuesto

por psiquiatra infanto juvenil, psicólogos infanto juvenil, psicopedagogas, terapeuta ocupacional, asistente social, músico-terapeuta, profesora de Educación Física.

Asimismo, el CAPDIJ ha implementado programas como terapia familiar y programa de trastorno de la conducta alimentaria.

La forma de acceder a las atenciones es con interconsulta. La primera

atención es por Psiquiatra Infanto Juvenil quien determinará las derivaciones internas pertinentes para cada paciente.

Horario:

Lunes a jueves de 08:00 a 16:45 hrs. y viernes de 08:00 a 16:00 hrs.

Las horas de atención se pueden agendar en forma personal o llamando al teléfono 23318001.

Moderno equipamiento en laboratorio del CCM "Valdivia"



El Centro Clínico Militar "Valdivia" puso en funcionamiento un moderno equipo de última generación denominado "Analizador automatizado de hormonas" (Architect i 1000). Este equipo funciona con un método de inmunanálisis de macropartículas quimioluminiscentes (CMIA), y detecta unidades

relativas de luz del analito. Los tecnólogos médicos de laboratorio, destacan que es un equipo amigable, de fácil manejo, que les permitirá obtener resultados más rápidos y de óptima calidad. "Es capaz de entregar un resultado en el mínimo de tiempo para nuestros profesionales y, principalmente, para los

beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército y pacientes en general". Dentro de los exámenes que se pueden determinar destacan el de perfil tiroideo, marcadores tumorales, antígeno prostático total y libre, hormonas femeninas y de metabolismo, entre muchos más.

Exitoso operativo médico del Hospital Militar del Norte benefició a más de 30 pacientes del sector público

Al menos 32 cirugías se realizaron como parte de una nueva versión de los Operativos Médicos Quirúrgicos que realiza el Hospital Militar del Norte y la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Antofagasta, en conjunto con el Servicio de Salud de esa ciudad.

La actividad contempló la atención de pacientes del sector público en pabellones quirúrgicos del HMN que se encontraban en listas de espera No Auge/Ges, cuyas operaciones no eran de alta complejidad y ello no implicó costos para el hospital.



Tecnología

Subcentro Médico "Quillota" tiene nuevo equipo ultratermia



El Subcentro Médico "Quillota" puso a disposición de sus pacientes y usuarios un moderno equipo ultratermia para terapias kinesiológicas, que, junto con representar un importante avance tecnológico, permite dar una mayor y mejor cobertura a los beneficiarios del SISAE.

El servicio de Kinesioterapia del Subcentro Médico "Quillota" funciona en dependencias facilitadas por el Regimiento de Caballería Blindada Nº1 Granaderos, instalación donde recibe atención el propio personal del recinto junto a funcionarios de la Escuela de Equitación.

La frecuente alergia primaveral

Con la llegada de la primavera, comenzamos a ver a una figura que es cada año más frecuente que afecta al menos al 15% de la población: la alergia al polen, con síntomas tan molestos como ataques de estornudos, ojos llorosos, congestión nasal, etc. Puesto que no hay un tratamiento totalmente efectivo que acabe con la alergia, la prevención es fundamental, y una dieta especial es parte de esta prevención.

¿Por qué se producen las alergias primaverales?

El polen que tiene un aspecto de polvo amarillento se combina con partículas químicas procedentes de la contaminación, creando compuestos más complejos contra los que reacciona el sistema inmunitario. La causa concreta es una respuesta errónea y excesiva del sistema inmunitario frente a sustancias presentes en el aire

inhalado, principalmente polen y polvo, aunque también cualquier otra sustancia reconocida como extraña y potencialmente peligrosa para el organismo (alérgenos).

El primer encuentro del sistema inmunitario con un alérgeno no produce síntomas. Los macrófagos (células que forman parte de las defensas corporales) degradan al alérgeno y crean anticuerpos específicos frente al mismo, de modo que en posteriores encuentros con dicha sustancia se produce su reconocimiento y se desencadenan una serie de procesos en cascada, que conducen a la liberación de determinadas sustancias químicas que reciben el nombre de "mediadores alérgicos", entre las que destaca la "histamina". La unión de la histamina a sus receptores desencadena a su vez una respuesta en los diferentes tejidos que se manifiesta por los síntomas alérgicos tan bien conocidos por

todos.

Consejos para evitar las alergias primaverales y el contacto con el polen:

- Una buena recomendación es la de disminuir las actividades al aire libre, a ser posible durante las 5-10 horas de la mañana y de 7 a 10 horas en la noche. Y cuando salgamos a la calle, ponernos gafas de sol para proteger nuestros ojos.
 - Evitar salir en aquellos días de viento cuando la polinización es alta, y cuando por tanto la concentración de pólenes es mayor.
 - Mantener las ventanas cerradas por la noche, y utilizar por ejemplo aire acondicionado con filtros, y mantener cerradas las ventanillas de nuestro vehículo.
- Durante los días de polinización, no secar la ropa en el exterior.

Ana María Bañales, Médico Internista
Natalia Quijada, Nutricionista
Programas de Medicina Preventiva
COSALE



COM "Inés de Suárez" Inauguró box dental



Después de un mes de trabajos, el Centro Odontológico Militar "Inés de Suárez" inauguró un nuevo módulo de atención, con el objetivo de entregar una mayor cobertura a los usuarios del Sistema de Salud del Ejército.

Con la inauguración de este nuevo box, el COM "Inés de Suárez" tendrá a disposición de sus usuarios un total de 5 salas de atención, destinadas al cuidado de la salud dental de 1.980 beneficiarios asignados.

Nuevo módulo de Rayos X en "SCM Chillán"



Con la finalidad de entregar un mejor servicio a la familia militar del sur, el Centro Clínico Militar "Concepción" habilitó un nuevo módulo de rayos X dentales en el Subcentro Médico "Chillán". La iniciativa tuvo un costo de inversión de \$2.344.573 y constituye un avance significativo para la agilización de este tipo de exámenes.

CCM Concepción adquiere moderno ecógrafo



El CCM "Concepción" adquirió un nuevo ecógrafo marca TOSHIBA, modelo APLIO 400, que permitirá optimizar la atención de nuestros beneficiarios. El equipo tuvo un costo de \$51.250.920 y permitirá tener mejores exámenes obstétricos y ginecológicos, al mismo tiempo, brinda la posibilidad de tomar ecografías esterno-claviculares, submaxilares y parótidas, Doppler venoso ext. inferior, Doppler venoso ext. superior y Doppler vasos placentarios, que significan un verdadero aporte para la modernización del recinto de salud.

Actualice sus datos



Si desea recibir más información de coberturas, beneficios, convenios o temas de salud, envíenos su correo electrónico a través del sitio web www.cosale.cl, link actualice sus datos.

Actualice sus datos

ENVIAR