



Censo en Salud: Seguimos avanzando

Más de 40 mil usuarios encuestados

Desde que comenzó el Censo de Salud en enero del presente año, ya se han encuestado más de 40.000 beneficiarios del SISAE en todas las instalaciones de salud del Ejército. Para dar a conocer sobre estos avances, una Comisión del Censo visitó las Macro Zonas de salud del Norte y Sur del país para informar a sus Directores, a los Comandantes de las Unidades y Jefes de las Enfermerías regimentarias sobre lo recopilado hasta este momento.

En la oportunidad, la Comisión presentó datos preliminares, destacando la importancia de la recopilación del total de la población SISAE y reiterando los objetivos del proyecto, cuyos resultados permitirán realizar el diagnóstico de salud del SISAE y finalmente los lineamientos para la reestructuración del actual modelo de salud y lograr satisfacer las necesidades en salud de los nuestros usuarios.

Asimismo, se destacó que existe un evidente compromiso del personal de encuestadores, quienes han implementado diversas estrategias de captación de los usuarios, lo que ha permitido que el trabajo se realice de la mejor forma posible.

Para lograr el éxito de este Censo en Salud, invitamos a todos los beneficiarios del SISAE a participar de esta actividad.

El HMS cuenta con 8 puntos de encuestadores en sus dependencias y 2 puntos de 08:00 a 17:00 hrs en el Campo Militar "La Reina".



Busque a su enfermero en la instalación de salud más cercana y complete su encuesta!!!

Tecnología

La COE cuenta con moderno tomógrafo computarizado



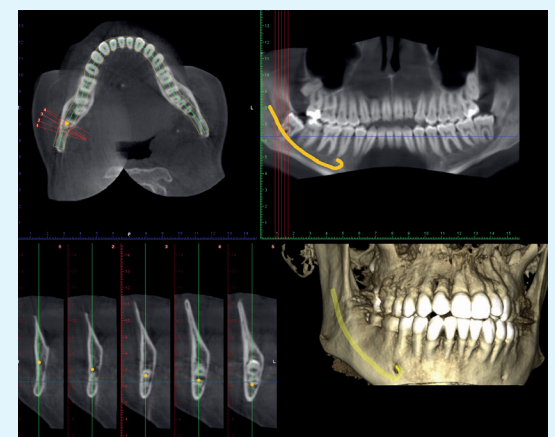
La tecnología avanza a pasos agigantados en todos los ámbitos del quehacer odontológico, es por eso que la Central Odontológica del Ejército (COE), no ha querido quedarse atrás en este ámbito y adquirió un moderno sistema de tomografía computarizada.

Este equipo de haz cónico en inglés "Cone Beam Computed Tomography" (CBCT), permite obtener escáneres tridimensionales, de alta resolución del esqueleto maxilofacial con un gran valor diagnóstico.

Cabe señalar, que este examen al presentar un mayor nivel de radiación para el paciente, comparado con la radiografía convencional, su solicitud debe ser evaluada por el odontólogo tratante para determinar la necesidad de realizar este examen.

Una vez extendida la orden para realizar una Tomografía Computada ConeBeam, el paciente

debe solicitar hora en el Servicio de Radiología de la Central Odontológica. Este examen es bonificado por el Sistema de Salud del Ejército, a excepción de la tomografía para planificación de implantes.



Noticias

HMS inaugura nueva unidad de trasplante de médula ósea

La nueva Unidad cuenta con dos habitaciones que cumplen con las máximas exigencias de aislamiento para asegurar la salud de pacientes con trasplante de médula ósea.

Con la asistencia del Comandante de Salud del Ejército, GDB. René Palavecino Ponce, el Director General del HMS, GDB Juan Durruty Ortúzar, y las más altas autoridades del Hospital, además del Ex Director del HMS y Ex Cdte. de Salud, GDB. Alejandro Mandujano, e invitados especiales, se inauguró la nueva Unidad de Trasplante de Médula ósea del HMS.



El trasplante de médula ósea es un tratamiento con intención curativa para pacientes con leucemia, mielodisplasia y linfoma. Dado que los pacientes presentan defensas bajas por tiempo prolongado, con alto nivel de mortalidad, es que este tratamiento se realiza en unidades altamente especializadas, con sistemas de filtros de aire ultra filtrado, comidas de baja carga bacteriana y aislamiento protector.

Así, en el contexto de dar cumplimiento de la normativa exigida para el proceso de autoridad sanitaria y seguridad de los pacientes, se reacondicionó esta unidad mediante la instalación de una manejadora de aire "Hepa", la cual permite un aislamiento de primer nivel de pacientes trasplantados. La dependencia fue bautizada con el nombre "Dr. Humberto Del Fávoro Valdés", en honor al médico del mismo nombre quien en 1988, y en dependencias del Hospital Militar de Santiago, realizó el primer trasplante de Médula en Chile, y que a la fecha, aún trabaja en el Hospital.

Inauguración Enfermería Regimentaria "Huamachuco"

A 3.600 metros de altitud y con la presencia del Comandante en Jefe del Ejército, GDE. Humberto Oviedo A., se realizó la ceremonia de inauguración de las obras de remodelación de la Enfermería Regimentaria (ER) "Huamachuco" perteneciente a la Macro Zona de Salud (MZS) "Arica", transformándose de esta manera, en la primera de las 13 enfermerías que serán mejoradas para brindar atención de primer nivel y posteriormente, lograr la autorización sanitaria.



Las autoridades e invitados, recorrieron las diferentes dependencias de esta ER., cuya remodelación significó una inversión de \$55.000.000 millones de pesos en reparaciones de infraestructura, destacando dentro de los trabajos realizados:

- Incorporación de sala de kinesiología. Reparación de baños de hospitalizados e incorporación de baño de personas con capacidades diferentes.
- Habilitación de sala de telemedicina.
- Mejoramiento de sala de hospitalizados, incluyendo habilitación de agua caliente para la enfermería.
- Terminación de plomación de la sala de rayos x dental.
- Reparación del box de procedimientos, así como la incorporación de un sistema de ahorro de energía mediante iluminación led en la mayor parte de sus dependencias.

Charlas educativas CMM Santiago Centro

Se invita a todos nuestros beneficiarios a participar del ciclo de charlas educativas de diabetes y resistencia a la insulina organizado por el CMM. "Santiago Centro" a realizarse en las siguientes fechas:

| Fecha | Temas |
|------------|--|
| 20 Junio | Cómo alimentarse fuera de casa |
| 24 Agosto | Prevención y manejo de complicaciones agudas |
| 12 Octubre | Mitos y realidades sobre alimentación y diabetes |

Esta actividad es totalmente gratuita y se realizará a las 14.00 hrs. en el Salón Auditorium (5º piso) del Edificio Corporativo del COSALE. ¡Los esperamos!

Beneficios

Beneficio para acceder a medicamentos de diabetes mellitus

Un nuevo beneficio tendrán los usuarios del SISAE, el que consiste en acceder a precios preferenciales para medicamentos de la Diabetes Mellitus y sus patologías asociadas, en la Red de locales Farmacias Ahumada, que se materializará con la presentación de la Tarjeta "GAM" (Garantía de Acceso a Medicamentos).

Para que el personal activo obtenga la Tarjeta "GAM", deberá solicitarla a la JEAFO SALE, mediante un oficio conductor a través de su Unidad, y en el caso del personal pasivo con una carta, adjuntando la indicación médica, el detalle y cantidad de medicamentos que se requerirá

mensualmente. Posteriormente, y una vez evaluada la solicitud, se autorizará la entrega de la Tarjeta "FASA-GAM" con los fármacos incorporados.

Cada beneficiario podrá adquirir los medicamentos, exhibiendo su cédula de identidad, su Tarjeta "GAM" y receta médica, debiendo hacer el pago correspondiente en el local de la Red de Farmacias Ahumada escogida por el usuario.

El listado valorizado de los medicamentos incorporados al beneficio se podrá encontrar en www.cosale.cl menú convenios.



Beneficios**Instalaciones de salud implementaron sistema de pago con tarjetas (Transbank)**

Con el fin de hacer más eficiente y expedito el proceso de pago, el CCM "Arica" y los CMMs "Santiago Centro", "Maipú" y "Cordillera" implementaron un nuevo sistema para cancelar las prestaciones médicas y dentales con tarjetas de crédito y débito.

A través de la implementación de este nuevo sistema, se busca brindar mayor comodidad, tanto a los beneficiarios del SISAE, como a los pacientes de otros convenios, poniendo a su disposición una manera rápida y accesible para realizar sus pagos.

**Inauguración sala de esterilización "CMM Rancagua"**

El pasado 14 de abril, se realizó la inauguración de la Sala de Esterilización en el CMM Rancagua, actividad que fue presidida por el Jefe de Instalaciones de Salud, Coronel Cristian Orellana Burrows, y el Director de la Instalación, TCL. Luis Silva Cornejo, quienes realizaron el corte de cinta de la nueva dependencia.

Además contó con la participación del Capellán del Ejército, CAP. Gabriel Becerra Ortiz, encargado de bendecir la sala y otros invitados especiales y Directores de Centros Médicos de la Región Metropolitana.

Este proyecto comenzó en diciembre del año pasado, y corresponde a una sala de esterilización completa, conforme a los requerimientos y normas de la autoridad sanitaria, para así lograr en conjunto con la Enfermería de la Brigada de Aviación la acreditación de esta Instalación.

Atención Odontológica Integral bajo Anestesia General

pediátricos en una sesión de 2 a 3 horas bajo anestesia general, donde el paciente egresa de la instalación con su tratamiento dental programado realizado.

Estas intervenciones están dirigidas a los pacientes pediátricos que cumplen los con los siguientes estándares:

- Pacientes que requieren tratamiento dental y no pueden cooperar debido a discapacidad cognitiva, física o médica.
- Pacientes que requieren cuidado de su salud bucal, pero son miedosos y ansiosos.
- Pacientes que requieren tratamientos extensos y se beneficiarían psicológicamente para futuros tratamientos.

En marzo de este año, se ha dado inicio a las Intervenciones Odontológicas Pediátricas bajo Anestesia General, realizadas en conjunto entre la Central Odontológica del Ejército y el Hospital Militar de Santiago. En este pabellón se realiza la rehabilitación bucal completa e integral de pacientes

EL INGRESO AL PRESENTE PROGRAMA SE REALIZA PREVIA EVALUACIÓN DEL ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA

CMM "Cordillera" implementa sistema recordatorio de horas médicas

Desde el 18 de abril la Instalación de Salud cuenta con un novedoso sistema, que le recuerda al paciente mediante un mail la hora que ha agendado, tanto en el área médica como dental.

Si ésta fue vía telefónica o de manera presencial en el Centro Médico, el paciente recibirá un mail al correo que tiene en su ficha electrónica de TrakCare, confirmando y recordando la hora que tiene reservada.

Por esta razón, se invita a las personas que no han actualizado su ficha digital, a realizarlo y aprovechar este nuevo sistema de confirmación de horas médicas reservadas en el CMM "Cordillera".



Recuerde descargar

la aplicación para móvil
del Comando de Salud



Acceda fácilmente a beneficios, noticias y otros servicios on line del Comando de Salud.

Descargue la aplicación gratuita desde PlayStore (Android) o AppStore (iPhone y iPad), con el nombre "COSALE"



Mayor información www.cosale.cl

Tema de Salud

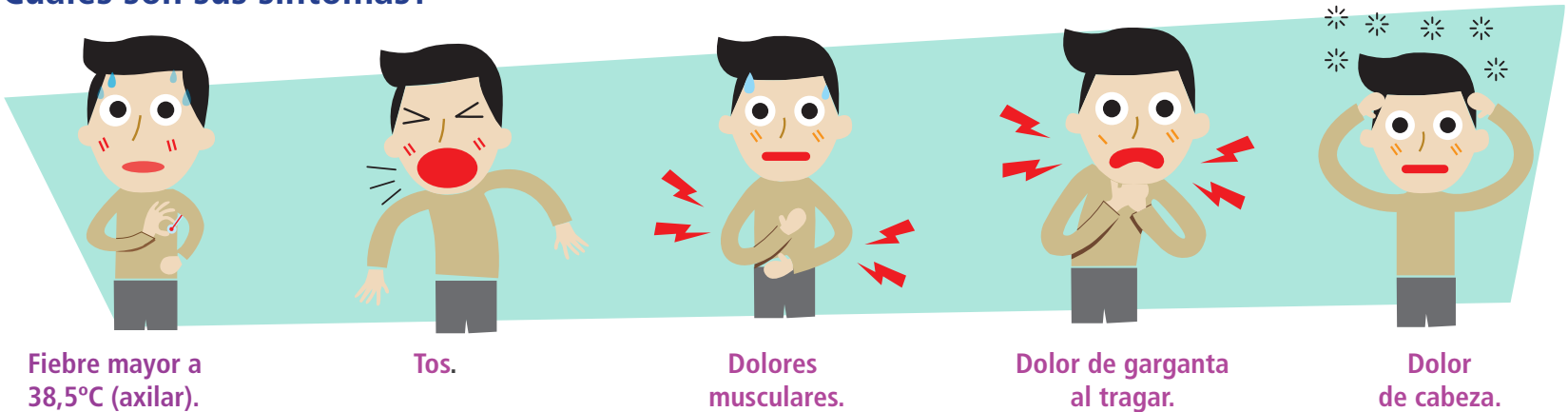
Prevención ante la Influenza

El invierno se aproxima y como cada año la influenza aparece como uno de los principales virus que complican nuestra salud en esta época del año. Esta enfermedad contagiosa, se trans-

mite desde una persona enferma al toser, estornudar o mediante las secreciones nasales y puede conducir a complicaciones severas, como Neumonías por diversos agentes, empeorar pro-

blemas de salud ya existentes, causar dificultad respiratoria, diarrea y convulsiones en los niños.

¿Cuáles son sus síntomas?



¿Cómo se previene la influenza?

La mejor manera de prevenir la influenza y las complicaciones es la vacunación.

¿Quiénes deben recibir la vacuna?

- Dentro de la población objetivo a vacunar se encuentran: Las embarazadas, a partir de la 13ª semana de gestación.
- Los niños y niñas de edades comprendidas entre los 6 meses y los 5 años 11 meses 29 días.
- Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos.
- Trabajadores de salud
- Adultos mayores de 65 años y más.

Los pacientes crónicos entre 6 y 64 años que presenten alguna de las siguientes condiciones de riesgo:

- ✓ Diabetes Mellitus
- ✓ Enfermedades pulmonares crónicas, específicamente: asma bronquial,
- ✓ Enfermedad Pulmonar - Obstructiva Crónica (EPOC), fibrosis quística, fibrosis pulmonar de cualquier causa.
- ✓ Insuficiencia hepática crónica.
- ✓ Pacientes con Rinitis Alérgica.
- ✓ Hipertensión arterial, Cardiopatías, específicamente: congénitas, reumáticas, isquémicas y miocardiopatías de cualquier causa.
- ✓ Enfermedades neuromusculares congénitas o adquiridas que determinan trastornos al tragar (deglución) o del manejo de secreciones respiratorias.
- ✓ Obesidad mórbida.
- ✓ Insuficiencia renal en diálisis.
- ✓ Enfermedades autoinmunes como lupus, esclerodermia, artritis reumatoidea, enfermedad de Crohn, etc.
- ✓ Cáncer en tratamiento con radioterapia, quimioterapia, terapias hormonales o medidas paliativas de cualquier tipo.
- ✓ Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas.
- ✓ Infección por VIH.

¿De qué otras formas se puede prevenir?

- ★ Lave frecuentemente sus manos y tome medidas generales de higiene.
- ★ Al toser o estornudar, cubra con pañuelos desechables su boca y nariz. Como alternativa, cubra su boca y nariz con el antebrazo. En ambos casos lave sus manos.
- ★ Limite el contacto del enfermo con otras personas (personal de salud, familiares y visitas).
- ★ Al alimentar a los niños no pruebe la comida con la misma cuchara.

Tema de Salud

Trastornos de la comunicación en niños

Las primeras personas que pueden pesquisar signos y síntomas de trastornos de la comunicación en niños, son los padres. Para eso, es necesario estar atentos a las características de desarrollo de sus hijos, ya que no todos los niños desarrollan las habilidades de lenguaje y comunicación de la misma manera y con la misma velocidad.

Desde muy temprano, los bebés logran poner atención auditiva y visual a la madre y a quién los rodea. A los tres meses fijan su cabeza, exploran visualmente su entorno, y producen risas. A los seis meses ya logran sentarse, balbucean, comprenden juegos sencillos como "tirar y traer", imitan algunos movimientos, comienzan a reconocer su nombre, y son capaces de "conversar

por turnos" con los adultos.

Algunos niños ponen especial atención a sonidos que para la mayoría pasan desapercibidos, por lo que parecen estar constantemente distraídos e incluso dan la impresión de que "no escuchan" y no suelen responder a palabras o a su nombre. Pudiendo tratarse de un trastorno de

la comunicación, o bien, auditivo. Si tu bebé no te mira a la cara, no pone atención a tu voz, o no se ha desarrollado según lo esperado a la edad, está perdiendo oportunidades de aprender a comunicarse. Consulta a tu pediatra en caso de que exista riesgo de presentar algún trastorno.

Servicio de Fonoaudiología CRIE