



Programa institucional “Boca Sana” actualiza sus indicadores y amplía su cobertura



Con el propósito de avanzar en el cumplimiento de los objetivos del Programa odontológico institucional “Boca Sana” (PBS), aplicado al personal beneficiario del SISAE, se actualizaron sus indicadores y amplió su cobertura en las instalaciones de salud dependientes del COSALE. Estos cambios, en términos generales, contribuirán con información acerca del estado de salud bucal de la población objetivo del programa, además de conocer la proporción de tiempo dedicada a actividades preventivas y de promoción de la salud.



permitirá visualizar la situación epidemiológica individual, favoreciendo la toma de decisiones en su tratamiento.

Por otra parte, una vez obtenida el alta, de acuerdo al riesgo individual, el paciente deberá ser citado a control, cada 3, 6 meses o 1 vez al año, lo que debe quedar consignado en la ficha clínica odontológica.

Entre los puntos a modificar del programa se encuentra la población objetivo, que corresponde a la totalidad de los beneficiarios del SISAE, siendo obligatorio para el personal en servicio activo, e incorporándose el grado

jerárquico de Soldado de Tropa Profesional.

Por otro lado, todos los beneficiarios del SISAE al ser ingre-

sados al Programa Boca Sana, deberán poseer una ficha clínica completa que considera los exámenes complementarios necesarios (radiografía bite-wing y

retroalveolar piezas anteriores, superiores e inferiores); registrando en el odontograma los resultados del examen clínico, radiológico y de riesgo, lo que

La Prestación Control Boca Sana, a partir del 1 de septiembre de 2016, no tendrá copago solidario, dada la necesidad de fomentar la aplicación del “Programa Boca Sana 2016-2020” en las instalaciones de salud.

CJE inaugura enfermería de Atención Primaria de Salud “Caupolicán” e inspecciona enfermería “Pozo Almonte”

Durante el segundo semestre de este año, el general Oviedo inauguró la tercera enfermería de Atención Primaria de Salud (APS) “Caupolicán”, una de las 13 que serán puestas en marcha con un cambio de dependencias orgánicas, administrativas y de funcionamiento de las enfermerías del Comando de Salud, a través de la Jefatura de Instalaciones y de las 12 Macro Zonas de Salud (MZS).



Además, el CJE realizó una revista inspectiva a la enfermería APS “Pozo Almonte”, perteneciente a la Macro Zona de Salud “Iquique”, ubicada a 68 km de esta

ciudad, la que fue inaugurada el 27 de julio recién pasado, con la finalidad de verificar en terreno las obras de mejoramiento de esta instalación.

Entre los trabajos realizados destacan, el cambio de piso y cielo en sala de esterilización y de procedimientos, la instalación de paneles separadores en sala de



kinesiología y box de urgencias, aplicación de pintura interior y exterior, instalación de 84 luces LED de bajo consumo. Finalmente, es pertinente destacar el es-

fuerzo y trabajo desplegado por todos los integrantes de la enfermería “Pozo Almonte”.

Inauguración de enfermería de Atención Primaria de Salud (APS) "Lanceros"

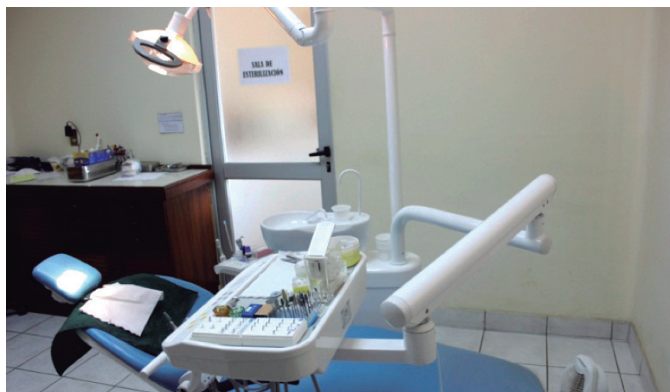
Con la presencia del Comandante de Salud, GDB René Palavecino P., se efectuó la ceremonia de inauguración de las obras de remodelación y mejoramiento de las instalaciones de la enfermería (APS) "Lanceros", perteneciente a la Macro Zona de Salud de "Punta Arenas", siendo una de las trece enfermerías a nivel Ejército que son mejoradas con el propósito de fortalecer el primer nivel de atención.

Entre los trabajos desarrollados se encuentran cambio de piso, redistribución y mejoramiento de servicios sanitarios, reparación de box de atención médica y de odontología, nueva sala de esterilización, mejoramiento de box de procedimientos, habilitación de sala de telemedicina, cambio del sistema de iluminación y de calefacción, arreglo del sistema de alcantarillado, pintura interior y exterior.



Tecnología

Macro Zona de Salud "Concepción" entrega equipamiento para la enfermería de la "Escuela de Artillería"



En una visita técnica, el Comandante de la MZS "Concepción", TCL. Hernán Grandón Rivera entregó a la enfermería de la Escuela de Artillería, equipamiento médico y dental con el propósito de aumentar las coberturas de atención del primer nivel y cubrir las necesidades en salud de los beneficiarios del SISAE.

Los equipos médicos adquiridos para la sala de procedi-

miento fueron un monitor de signos vitales multiparámetro, una silla de ruedas, dos camillas de examen, un electrocardiograma, un hemoglucotest y dos biombos clínicos. En tanto en el área dental se implementó un nuevo sillón dental modelo Ritter Excellence/Ritter Superior, con compresor dental schulz de 120 l, Kit de micromotor, turbina y pieza de mano y contra ángulo.



COSALE renueva equipamiento Médico y Dental de última generación



Con el propósito de brindar mayor comodidad y una mejor atención a los beneficiarios del SISAE, el COSALE se encuentra adquiriendo nuevo equipamiento médico y dental para el Hospital Militar del



Norte, la Central Odontológica del Ejército (COE) e instalaciones de salud dependientes de la JIS.

La inversión en este equipamiento, cuyos recursos han sido asig-

nados mediante fondos FORA corresponden a \$ 780.000.000.

Dentro de los equipos adquiridos se pueden mencionar: para el HMN, máquina de anestesia, lámpara de operaciones, electrocardiógrafo, trotadora, detector de pulso fetal, turbión, brazos articulados para equipo onda corta, equipo de respiración volumétrica; para la JIS autoclave, equipo RX dental, hidroterapia extremidades superiores, compresor, ecotomógrafo, selladora material esterilización y para la COE, sillones dentales, instrumental dental, lavadora descontaminadora, reveladora automática, lavador ultrasónico, entre otros.

Hospital Militar de Santiago participó de Expo Hospital 2016

Durante el mes de septiembre del presente año, se llevó a cabo la 6ª exhibición internacional de tecnologías, productos y servicios para hospitales, clínicas y laboratorios "Expo Hospital", importante actividad profesional que tuvo dentro de sus patrocinadores al Hospital Militar de Santiago.

Junto con patrocinar el evento, el HMS participó mediante la exposición "Experiencia de Telemedicina Programa Antártica" realizada por el CRL. (OSS) Helmuth Schweizer H., Director de Gestión Clínica de este cen-



tro hospitalario. La presentación, que tuvo muy buena acogida por el público presente, abarcó los niveles de atención de salud del

Ejército, red de salud y la necesidad de conexión con sectores apartados para mejorar la atención de los pacientes.

Tecnología

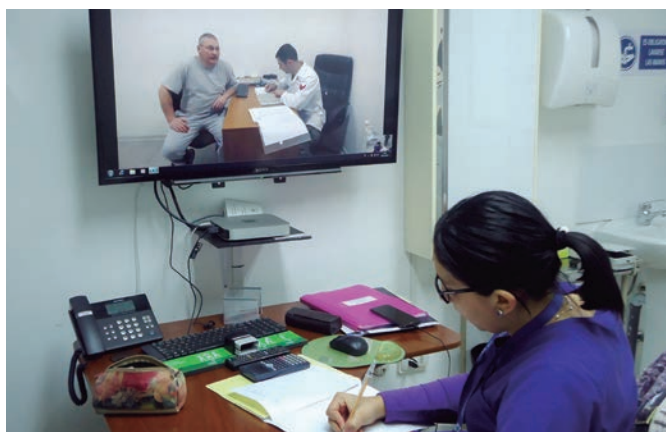
CMM "Cordillera" recibe nuevo equipo



Con el objetivo de modernizar y potenciar el área de kinesiología, el Centro Médico Militar "Cordillera" recibió mediante fondos FORA (Fondos Rotativos de Abastecimiento) un nuevo equipo multifuncional, que permitirá responder de mejor forma a las necesidades de los beneficiarios que asisten al centro para cumplir sus terapias de rehabilitación y así avanzar en su mejoría. Este cuenta con un láser, ultrasonido y electroterapia, cada uno de estos elementos contiene programas ideados para el tratamiento de patologías músculoesqueléticas.

Se inician atenciones médicas a través de telemedicina en la Compañía Andina N°20 "COCHRANE"

Con la finalidad de suplir la necesidad de prestaciones médicas que presenta la población usuaria del SISAE de la CA N° 20 "Cochrane" y mejorar la calidad de vida del personal el Centro Clínico Militar "Coyhaique" en coordinación con la enfermería regimentaria de esa unidad, dio inicio a la atención médica mediante el servicio de telemedicina durante el mes de agosto, en las especialidades de pediatría y nutricionista.



Asimismo, se encuentra funcionando el sistema de telemedicina

na que permite conectar 24/7 a las enfermerías de las unidades de zonas aisladas, desde Hua-

machuco por el norte y la Antártica por el sur, directamente al servicio de urgencia del HMS.

Tecnología

MZS "Coyhaique" entrega equipamiento para la enfermería del R N° 8 "Chiloé"

Como parte del plan de gestión el Cdte. de la Macro Zona de Salud "Coyhaique", TCL. Matías Krstulovic C., se ha mejorado en equipamiento e infraestructura la enfermería situada en el Regimiento N° 8 "Chiloé"; entre los que destacan:

- ✓ Creación de una sala de esterilización, con autoclave.
- ✓ Contratación de un cirujano dentista por 16 horas.
- ✓ Implementación de mobiliario y mejoras en la habitabilidad



de los 2 box médicos y sala de espera de pacientes.

- ✓ Capacitación de 2 enfermeros militares de combate con el

Curso de Autoclaves y Calderas reconocido por la Seremi de Salud.

CCM "Concepción" adquiere nuevo equipamiento médico de mejor tecnología



Preocupados de entregar una atención con el mejor equipamiento y seguridad a nuestros usuarios, el CCM "Concepción" adquirió implementos médicos de alta tecnología.

Entre ellos, una lámpara quirúrgica con luz LED, encendido/apagado por sensor de proximidad con control de intensidad (Sistema Touchless), una camilla ginecológica eléctrica Ritter 222, para exámenes ginecológicos, abdominales y

doppler, además de un electrocardiógrafo interpretativo de 12 derivaciones, multicanal con sistema de operación manual y automática, para la sala de procedimientos de enfermería y dos monitores de signos vitales portátiles, montados sobre un carro de transporte, para la evaluación precisa de signos vitales en pacientes adultos y pediátricos (presión arterial, presión arterial media, saturación, frecuencia cardíaca, temperatura y monitoreo continuo).

Recuerde descargar

la aplicación
para móvil
del Comando de Salud



Acceda fácilmente a beneficios, noticias y otros servicios on line del Comando de Salud

Descargue la aplicación gratuita desde PlayStore (Android) o AppStore (iPhone y Ipad), con el nombre "COSALE"



Mayor información www.cosale.cl

Tema de Salud

Noviembre: Mes de la Diabetes

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, enfermedad que en algunos casos puede tener un factor hereditario y que consiste en un grupo de trastornos metabólicos, cuya característica es el alto nivel de "azúcar" en la sangre (glicemia), causado por defectos en la producción de insulina y la acción de esta en los

tejidos periféricos. La insulina es la hormona producida por el páncreas y es la "llave" que permite la entrada de azúcar a las células del cuerpo para que tengas energía. Si la insulina falta o no trabaja bien, el nivel de azúcar aumenta.

En Chile la realidad es preocupante, ya que la cifra alcanza

a 1.200.000 personas, según la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2009-2010. Esta alta prevalencia en nuestra población está directamente asociada al aumento sostenido del exceso de peso (67%) y del sedentarismo (89%), principales factores de riesgo de la enfermedad (ENS 2003 y 2009-2010).

Síntomas

En etapas iniciales prácticamente no existen síntomas. El diagnóstico se hace a través de exámenes preventivos o solicitados por diversas razones. En etapas intermedias aparecen síntomas como:



Sed intensa (polidipsia)



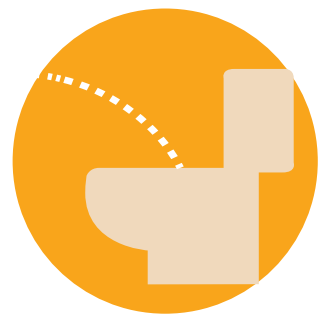
Baja de peso a pesar de ingesta adecuada y picazón (prurito)



Cansancio fácil (astenia)



Aumento del apetito y de la ingesta alimentaria (polifagia)



Orinar mucho (poliuria)

¿Se puede mejorar la diabetes?

La diabetes es una afección crónica y progresiva, que acompañará al paciente durante toda su vida, y que con un tratamiento multidisciplinario (dieta, actividad física y medicamentos ora-

les y/o Insulina) puede llevar una vida plena y evitar el daño de los tejidos. Si abandona el tratamiento, pueden aparecer complicaciones agudas y crónicas.

¿Cuáles son las complicaciones de la diabetes?

Con el tiempo, los niveles elevados de azúcar en la sangre producen diversos efectos en su organismo: daño ocular, en vasos sanguíneos del cerebro, corazón, riñones, extremidades inferiores y nervios. El daño de sus nervios y vasos sanguíneos

puede traer como consecuencia llagas en los pies, problemas con la digestión y problemas de impotencia. El daño a sus vasos sanguíneos aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón y una trombosis cerebral.

¿Cuál es el tratamiento de la diabetes?

El tratamiento busca mantener los niveles de azúcar en la sangre lo más normal posible. Para esto necesita tener una dieta equilibrada, comer en forma fraccionada cada tres horas, respetando los horarios (no omita comidas); no fumar, evitar el consumo de alcohol; realizar actividad física regular;

autoexamen de los pies, tomar los medicamentos orales y/o la administración de insulina indicada por su médico en forma ordenada; controles médicos periódicos con énfasis en el control de la presión arterial y los lípidos en sangre (perfil lipídico).

¿Cómo prevenir esta enfermedad?

Medidas simples relacionadas con el cambio del estilo de vida son eficaces para prevenir la diabetes tipo 2 o retrasar su aparición. Se debe:

- Alcanzar y mantener un peso corporal saludable.



- Mantener activo físicamente: al menos 30 minutos de actividad regular de intensidad moderada la mayoría de los días de la semana; para controlar el peso puede ser necesaria una actividad más intensa.

- Consumir una dieta saludable que contenga entre tres y cinco raciones diarias de frutas y hortalizas y una cantidad reducida de azúcar refinada y grasas saturadas.



- Limitar el consumo de alcohol.
- Evitar el consumo de tabaco, ya que aumenta el riesgo cardiovascular.

Si tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 2, debe verificar sus niveles de azúcar en la sangre (glicemia en ayunas) en forma preventiva en el centro médico más cercano a su casa.