



Beneficios

Aumento del monto máximo diario de reembolso en efectivo para beneficiarios del SISAE

El COSALE, a través de la JEAFOALE, ha aumentado el monto máximo de reembolso diario en efectivo a 6 UF por beneficiario titular, para las coberturas y beneficios, a través de los Fondos Solidarios (FOSAFE y Fondo Complementario) que operan bajo la modalidad de reembolso.

De esta manera, toda solicitud de reembolso de un monto superior a 6 UF será gestionada como reintegro al beneficiario titular bajo la modalidad de depósito en cuenta bancaria (corriente, ahorro, vista) o emisión de vale vista.



Cabe destacar que los reembolsos en efectivo se efectuarán solamente en los casos en que los antecedentes presentados por el beneficiario

cumplan con los siguientes requisitos: adjuntar la orden de atención e interconsulta y el documento tributario —boleta, factura o comprobante— original y cancelado, el cual no debe superar los 60 días desde que se efectuó la atención, sin enmendaduras y extendido a nombre del paciente.

Además de lo anterior, deberá existir la disponibilidad de efectivo en la JEAFOALE al momento de la solicitud de reembolso.

Implementación en el SISAE del Programa “Boca Sana” para embarazadas y niños de 6 años

A partir de octubre del presente año y en una primera fase, se implementó el Programa “Boca Sana” (PBS) para embarazadas y niños de 6 años en las instalaciones de salud (Centros Médicos Militares y Enfermerías Militares) de las distintas MZS de la Región Metropolitana, COE y HMS, con el objetivo de alcanzar una

población sana a través de una odontología enfocada en la promoción de la salud, la prevención y el autocuidado, lo que permitirá disminuir los factores de riesgo y aumentar los factores protectores de la salud.

En relación al PBS para embarazadas se ha considerado:

- Al personal de planta en servicio activo y cargas familiares del personal activo o pasivo de la institución que se encuentren embarazadas y que permanezcan dentro del programa mientras dure su embarazo.
- Cualquier problema odontológico que se arrastre con anterioridad al período del embarazo será solucionado en el nivel especializado, por lo que no formará parte del Programa y solo se tratará de manera provisoria mientras la

beneficiaria se encuentre en dicho estado, lo que será evaluado por el especialista correspondiente.

- Una vez obtenida el alta, se citará a control hasta por un período posnatal de tres meses.

En relación al PBS para niños(as) de 6 años:

- Se consideran en este programa a los niños(as) que, siendo cargas familiares de personal activo o pasivo de la institución, se encuentren en los 6 años de edad.
- Se citará a control, una vez obtenida el alta, de acuerdo al riesgo individual del niño, hasta por un período de 3 a 6 meses.

Cabe destacar que las prestaciones incluidas en el PBS en ambos grupos



no tienen costo para el beneficiario adscrito a los Fondos Solidarios (FOSAFE y Fondo Complementario). La segunda fase del PBS para embarazadas y niños(as) de 6 años en las distintas MZS a lo largo del país, se implementará a partir de marzo de 2018.



Inauguración de nuevas dependencias en las instalaciones de la MZS "Concepción"

Con el propósito de mejorar la calidad de la atención de los beneficiarios del SISAE y los espacios de trabajo del personal, la MZS "Concepción" inauguró nuevas dependencias en los SCMs "Chillán", "Los Ángeles" y en el CCM "Concepción".

CCM "Concepción" incorporó:

- Clínica de la Mujer, remozada dependencia que reúne la atención de ginecología, obstetricia, matrona y ecografía, y que incluye un moderno ecógrafo y camilla.
- Nuevas oficinas administrativas.
- Sala Multiusos.
- Un sistema de turnos de espera (tótem de atención digital) en el hall central.



SCM "Chillán" incorporó:

- Sala de Mamografía con la implementación de un mamógrafo digital indirecto y CR.
- Sala de Procedimientos.
- Clínica Dental para diagnóstico, urgencia, cirugía y, próximamente, odontopediatría.
- Un nuevo Box Médico.
- Archivo Clínico, con el programa informático SISMENDEN.
- Cafetería para el personal y oficinas administrativas.



SCM "Los Ángeles" incorporó:

- Sala de Rayos X.
- Sala de Kinesiología, remodelada con dos boxes de atención y equipada.
- Sala de Procedimientos, implementada con un monitor de signos vitales ECG, carro de paro, etc.
- Oficinas administrativas.



CMM "Cordillera" inicia reserva de horas médicas vía WhatsApp

Como una manera de mejorar la accesibilidad de nuestros beneficiarios a la reserva de horas de atención médica. Se suma a los sistemas de solicitud actualmente disponibles (presencial y a través de los teléfonos: 22 279 1010 y 22 279 2263).



Para agendar horas, usted debe:

- Agregar el número del CMM "Cordillera" al WhatsApp: **+56 9 7 808 2827**.
- Escribir el nombre completo del paciente.
- Escribir el RUN del paciente.
- Escribir el área o especialidad en la que desea agendar la hora de atención.
- Si se trata de una hora para continuar el tratamiento con determinado profesional, escribir el apellido del profesional tratante.
- Fecha(s) y rango horario en que desea ser atendido.
- Señalar teléfono(s) de contacto y correo electrónico.

Posteriormente, usted recibirá:

- Un mensaje con la fecha y hora otorgadas (dentro de las tres (3) horas hábiles siguientes).
- Un correo electrónico con la confirmación de la hora reservada.

De no existir disponibilidad para la fecha y hora que usted solicita, se le devolverá la llamada durante el mismo día para agendar en una nueva fecha y/o rango horario.

Hospital Militar del Norte es "Re-acreditado" en calidad asistencial hasta el año 2020

Bajo Resolución Exenta IP/Nº 1632 de fecha 5 de octubre de 2017, de la Superintendencia de Salud, se ha declarado al Hospital Militar del Norte "Re-acreditado", al cumplir con las normas de los estándares generales de acreditación para prestadores institucionales de atención cerrada, con un 100%

de las características obligatorias y con el 99% de las características totales presentadas durante el proceso.

Con este nombramiento, esta Instalación de Salud mantiene su actual acreditación por tres años más, y se ubica como el único hospital de las Fuerzas Armadas "Re-acreditado".

El equipo fue liderado por el director médico, TCL. (OSS) Mariano Pérez Yáñez; la subdirectora de Enfermería, ECP Paola Labarca Brito; y la jefa del Departamento de Gestión de Calidad, Elizabeth Castro Dorochessi.



Noticias

COSALE inaugura la Enfermería Militar Avanzada "Yungay"



En el mes de octubre se inauguró la EMA "Yungay", perteneciente a la Macro Zona de Salud "Santiago Centro Norte".

La inversión en infraestructura de esta enfermería alcanza los 138 millones de pesos, destacando dentro de los avances la incorporación de

una sala kinesiológica, la separación de los baños de hospitalizados y la incorporación de un baño para personas con capacidades diferentes, la habilitación de telemedicina en enlace de video directo con el servicio de urgencia del HMS, mejoramiento de la sala de hospitalizados,

adquisición de un equipo de rayos, mejoramiento y reparación del piso de la sala dental, mejoramiento del box de procedimientos, box médico y dental, una sala de esterilización y un sistema de ahorro de energía, que incorpora en la totalidad de la instalación iluminación led.

Entre las prestaciones que ofrecerá se encuentran: medicina general, pediatría, medicina interna, traumatología. En lo que se refiere al área dental: odontología general, endodoncia, ortodoncia y rayos. En el área de colaboración médica: nutrición, kinesiología, psicología adulta, aten-

ción en enfermería, psicología infanto-juvenil, entre las más importantes. Finalmente, en exámenes complementarios, se realizarán tomas de muestras, electrocardiogramas y hemoglucotest.

Programa "Boca Sana" realizó charlas preventivas en colegios y jardines institucionales



CMM "Rosa O'Higgins"
Colegio Alcázar y Jardín Infantil Farolitos



CMM "Maipú" - Jardín Infantil Heidi



MZS "Valdivia" - Jardín Infantil Capullito

En el marco de las actividades contempladas en la ejecución del Programa "Boca Sana", que se realiza con el fin de aumentar los factores protectores de

la salud bucal y prevenir las enfermedades en la población beneficiaria, el área dental de la Jefatura de Instalaciones de Salud, en coordinación con las

Macro Zonas de Salud y los CMMs, realizaron a lo largo del país una serie de intervenciones educativas en los colegios y jardines institucionales, con el

objetivo de inculcar hábitos preventivos desde etapas tempranas de la vida. En estas charlas se abordaron temáticas de higiene bucal,

prevención de caries, técnicas de cepillado correctas, alimentos adecuados para proteger la dentadura, entre otros.



MZS "Rancagua"
Jardín Infantil Avioncito de Papel y Topo Gigio



MZS "Punta Arenas" - Jardín Infantil Coné



MZS "Santiago Centro Oriente"
Jardín Infantil Chiquilladas, Minerva y Colegio Eleuterio Ramírez

Temas de Salud



Resistencia a la insulina

La resistencia a la insulina provoca que las células del cuerpo no respondan normalmente a la insulina (hormona que ayuda a controlar el nivel de azúcar -glucosa- en la sangre). La glucosa no puede ingresar a las células con la misma facilidad, lo que provoca que se acumule en la sangre. Eventualmente, esta complicación puede derivar en diabetes de tipo 2.

Indicadores

- Cansancio, hambre y sed constante.
- IMC elevado.
- Circunferencia de cintura mayor a 80 cm en mujeres y a 94 cm en hombres.
- Acantosis nigricans (pigmentación en la piel del cuello y axilas).

También puede padecer

- Colesterol alto
- Hígado graso
- Hipertensión arterial
- Riesgo cardiovascular

Para revertir el cuadro

- Ejercicio programado y controlado
- Dieta hipocalórica
- Reducir carbohidratos



Cómo se estructuran las Macro Zonas de Salud

Con el fin de optimizar el funcionamiento de la atención de salud en las diferentes zonas geográficas y fortalecer la atención primaria de salud a nivel nacional, este año se realizó el traspaso de las Enfermerías Militares al Comando de Salud, a través de la Jefatura de Instalaciones (JIS), estableciéndose la activación de las 12 Macro Zonas de Salud (MZS) a lo largo del país.

Este nuevo sistema operativo de administración de salud previsional permitirá garantizar su sustentabilidad en el tiempo y lograr gestionar de mejor manera los recursos.

Las ISs de APS deberán atender a la población a su cargo, la cual debe ser segmentada por edad y sexo, considerando la sectorización de las MZSs donde se encuentran insertas. La atención será brindada por un equipo de cabecera y acorde a la planificación local del Plan de Salud Institucional.

La red de atención primaria de salud se organiza de la siguiente forma:

- EMA** : Enfermería Militar Avanzada:13
- EMB** : Enfermería Militar Básica: 35
- MAS** : Módulo de Atención Sanitaria:4

