



Salud al día



Asesoría Comunicacional CCSALE

División de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE N° 24 - Septiembre 2021

Informe ASIS: Datos de Salud de la Familia Militar

La División de Salud dio a conocer los resultados del Análisis de Situación de Salud (ASIS) del Sistema de Salud del Ejército 2020, esfuerzo analítico-sintético que facilita la identificación de necesidades y prioridades en

salud en relación a las principales patologías existentes dentro de nuestros beneficiarios.

De esta forma, el informe presenta una caracterización de los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE)

según categoría, grupos de edad, sexo y macro zona, analizando los cambios en su composición en los últimos años.



DATOS RELEVANTES DEL INFORME:

Caracterización de beneficiarios

- La proporción de personas de 65 años y más, presenta un aumento sostenido, (16,1% en 2018, 17,8% en 2019 y 20,3% en 2020). De manera similar, la proporción de beneficiarios de 80 años y más, también es creciente (3,9% en 2018 y 4,3% en 2020).

65 años



80 años y más



Atenciones ambulatorias en la red de salud

- Durante el año 2020 las atenciones ambulatorias disminuyeron en un 21% en relación con 2019 y un 30% respecto a 2018.
- Las causas de morbilidad más frecuentes en los beneficiarios SISAE son las enfermedades osteomusculares (17%). Las enfermedades respiratorias fueron la segunda causa de morbilidad en 2018 y 2019, sin embargo en el año 2020 descendieron drásticamente pasando al séptimo lugar.
- Las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas se ubicaron en tercer lugar en 2018 y 2019 y en segundo lugar en 2020 (12,3%).
- Las atenciones asociadas a COVID-19 representaron el 2,1% del total de atenciones a beneficiarios SISAE y el 4,5% de los titulares activos en 2020.
- Los titulares activos consultaron principalmente por enfermedades osteomusculares, predominando dentro de éstas, las dorsalgias, los trastornos de los discos intervertebrales y las lesiones del hombro.
- En 2020 los trastornos mentales ascendieron del quinto al segundo lugar, prevaleciendo dentro de éstos, el estrés grave y los trastornos de ansiedad.
- Los titulares pasivos son atendidos con mayor frecuencia por enfermedades endocrinas, dentro de las que predomina la diabetes mellitus, los trastornos metabólicos y los trastornos de la glándula tiroideas.



COVID-19

- Entre el 17 de marzo y el 31 de diciembre del 2020, se presentaron en la institución un total de 3.358 casos COVID-19 positivos. Del total de casos, 72% correspondió a personal de planta, 20% a alumnos de las escuelas matrices o soldados conscriptos y 8% a trabajadores civiles.

MUERTE

- La tasa de mortalidad de los beneficiarios SISAE presenta una tendencia alcista. Mientras en 2016, por cada 1.000 beneficiarios, fallecieron 4,8, en 2020, esta cifra alcanzó 5,8 muertes por cada 1.000 beneficiarios. De acuerdo con el análisis por sexo, se evidencia una mayor mortalidad de hombres a edades más tempranas, en comparación con las mujeres.

CRIE tuvo jornada de capacitación enfocada en la prevención del “Síndrome del cuidador”

El Centro de Rehabilitación Infantil del Ejército, realizó vía online la “V Jornada de autocuidado para padres y cuidadores de personas en situación de discapacidad”. Dicha actividad se desarrolla anualmente desde el año 2015, con la finalidad de prevenir el Síndrome del Cuidador, cuyos síntomas se relacionan con la fatiga, trastornos de humor y baja empatía en las personas que están sometidas al cuidado de un paciente crónico o de gran dependencia. El Director del CRIE, MAY. Eugenio Moraga Soto, dio

la bienvenida y agradeció a los padres y cuidadores otorgarse un tiempo para el autocuidado, comentando además la importancia de esta actividad para el Centro, que busca contribuir y dar apoyo a los pilares fundamentales de la rehabilitación como son los padres y apoderados. Durante la jornada, la Trabajadora Social, Mariela Salinas, y la Kinesióloga, Rebeca O’Ryan, desarrollaron diversas instancias de conversación, donde los participantes pudieron compartir experiencias y



expresar lo vivido en el contexto de la pandemia. Al finalizar, los padres y apoderados agradecieron esta instancia, comentando la importancia de una buena

salud mental para enfrentar los diferentes desafíos familiares, personales y laborales que se presentan.

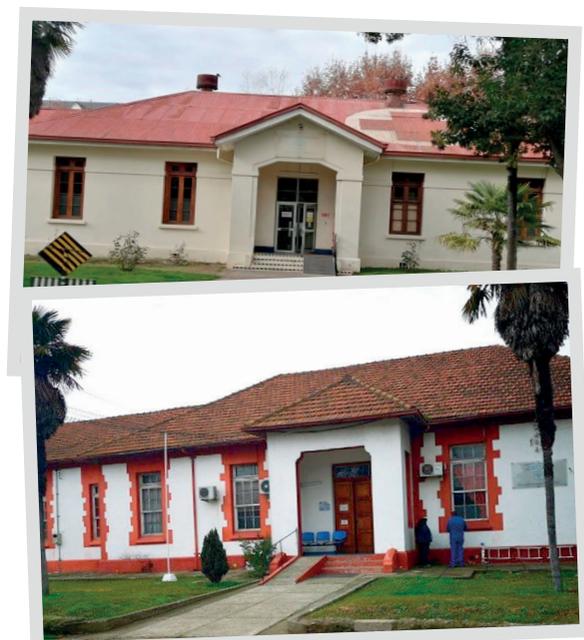
Finalizan obras de reparación de instalaciones de salud.

Fueron entregadas a la Jefatura de Instalaciones de Salud (JIS) las obras de reparación, remodelación, mantenimiento y normalización que se realizaron el presente año, por un monto de \$173.703.430. Estos trabajos se enmarcan en el “Reglamento de Ejecución de Obras para las FF.AA.” y fueron ejecutados por el departamento V “Proyectos e Ingeniería” de la DIVSAL, conforme al siguiente detalle:

- 25 MAY 2021 Cambio de cubierta de techumbre del CCM “Valdivia”.
- 26 MAY 2021 Reparación y cambio del sistema eléctrico CCM “Concepción”.

- 27 MAY 2021 Reparación y remodelación de la EMB “Linares”.
- 28 MAY 2021 Reparación de dependencias de la EMA “Talca”.
- 01 JUN 2021 Reparación de dependencias CMM “Rosa O’Higgins”.

Además en la oportunidad se consideró la ejecución de nuevos proyectos, efectuándose los levantamientos técnicos correspondientes, referidos a las normalizaciones eléctricas (aumento de capacidad) del SCMM “Los Ángeles”, así como también para las reparaciones destinadas a un mejor funcionamiento de la EMA “Tucapel” y la EMB “Valdivia”.



DIVSAL trabaja para implementar la teleconsulta en la red de salud

La teleconsulta es una prestación de salud que el profesional provee a distancia gracias a las herramientas de tecnologías de la información, y que tiene como objetivo ofrecer a la persona un diagnóstico o tratamiento de algún problema de salud. En este sentido, la DIVSAL está trabajando actualmente en resolver una serie de factores habilitantes para poder incorporar esta tecnología en forma paulatina en

toda la red de salud del país, lo que permitirá manejar una enfermedad, sin la obligación de que la persona tenga que realizar grandes traslados, lo que es posible sólo cuando existen mecanismos para que las indicaciones del profesional logren ejecutarse.

Entre los factores que se están solucionando están: proveer de un mecanismo seguro y confidencial para que el paciente pueda comprar sus medicamentos, usando el sistema de receta electrónica desarrollado por el Ministerio de Salud y generar los medios para que las órdenes de exámenes e interconsultas puedan ser tramitadas fácilmente. Por su parte, la Dirección de Sanidad del Ejército, elaborará un procedimiento para que quienes requieran licencia médica puedan tramitarla convenientemente.

Cabe señalar que los profesionales de la red de salud, se están capacitando para usar el



sistema de receta electrónica desarrollado por el MINSAL. De esta manera, la persona podrá comprar en su farmacia de siempre, aunque el profesional le haya atendido desde una Macro Zona de Salud distinta. Son muchas las dimensiones que hay que considerar y preparar para que las nuevas prestaciones aporten valor, por eso la red completa está haciendo un esfuerzo para ofrecer prestaciones de teleconsulta suficientes, eficaces y adecuadamente coordinadas con el resto de las atenciones.



DIVSAL brindó apoyo sanitario en ejercicio "Southern Vanguard 2021"

A fines de julio se realizó el traslado desde el RLE Nº 1 "Bellavista", del Puesto de Atención Médico Especializado (PAME) nivel II, estándar OTAN, hacia la localidad de Portillo para entregar, a través de la DIVSAL, soporte sanitario al personal del Ejército de EEUU y del Ejército de Chile, que participó en el ejercicio combinado "Southern Vanguard 2021" entre el 15 y 31 de agosto, en terrenos de instrucción y entrenamiento de la ESCMÑA y del DESMÑA Nº 3 "Yungay".

Esta instalación modular, del Regimiento "Victoria", fue reacondicionada para realizar cirugías de control de daño, evacuación terrestre y aérea (EVACAM), manteniendo turnos médicos durante las 24 horas hasta el 3 de septiembre, fecha del repliegue del PAME.

Cabe resaltar que este Puesto Médico incluye clínica dental, pabellón, urgencia, sala de recuperación, hospitalización y lo necesario para atender cualquier urgencia derivada de COVID. Asimismo, permite



evacuar pacientes en forma terrestre en ambulancia y aérea.



Temas de Salud

Variantes del virus SARS-COV-2 y recomendaciones para prevenirlas

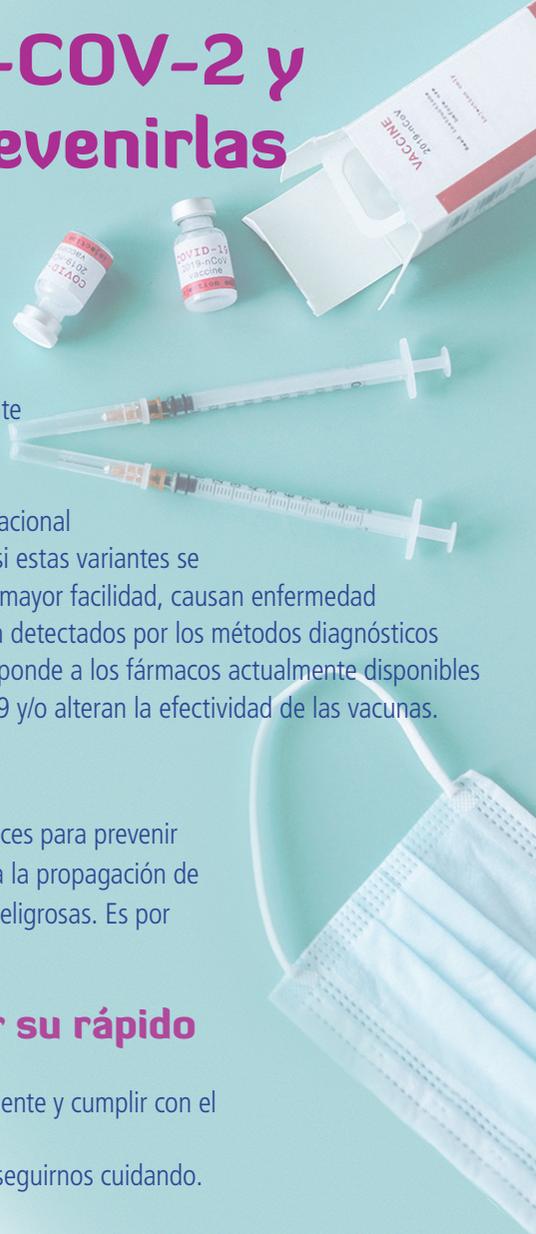
La alta circulación del SARS-COV-2 a nivel mundial ha permitido que surjan nuevas variantes, algunas tendientes a desaparecer y otras que persisten, se diseminan y logran desplazar a otras prevalentes.

Algunas mutaciones pueden generar variantes que permiten al virus transmitirse con mayor facilidad o hacerlos resistentes a ciertos tratamientos o vacunas. Este tipo de variantes se han denominado "variantes de Interés" y "variantes de preocupación", siendo éstas especialmente monitorizadas por la comunidad científica a nivel mundial, por las dificultades que imponen al control de la pandemia y las estrategias de respuesta.

La información acerca de las características de las variantes

está en constante desarrollo.

La comunidad científica internacional busca conocer si estas variantes se transmiten con mayor facilidad, causan enfermedad más severa, son detectados por los métodos diagnósticos disponibles, responde a los fármacos actualmente disponibles para el COVID19 y/o alteran la efectividad de las vacunas.



¿Sirven las vacunas para esta nueva cepa?

Las vacunas contra el Covid-19 que están presentes en el país, son seguras y eficaces para prevenir la enfermedad grave, severa y la muerte. Es probable que la vacunación disminuya la propagación de todas las variantes y reduzca las probabilidades de que surjan nuevas y aún más peligrosas. Es por esto, que el llamado de los especialistas es a vacunarse de manera urgente.

¿Qué medidas podemos tomar para prevenir su rápido contagio?

Extremar los cuidados, utilizar mascarilla quirúrgica, lavarse las manos frecuentemente y cumplir con el distanciamiento social.

Estamos frente a una situación de preocupación y tenemos la responsabilidad de seguirnos cuidando. El llamado a las personas que no estén vacunadas es a hacerlo lo antes posible.

Recomendaciones generales de prevención:



- Reforzar el lavado de manos frecuente con agua y jabón o higiene con alcohol gel, si no se cuenta con agua disponible.



- Evitar las aglomeraciones y ambientes mal ventilados.
- Evitar o reducir los desplazamientos innecesarios.



- Uso apropiado de mascarilla facial que cubra nariz y boca



- Promover la inmunización con vacunas COVID-19 para lograr altas coberturas en la población que permitan disminuir la circulación del virus en la comunidad.



- Mantener la distancia física de al menos 1.8 metros entre las personas.



- Cumplir a cabalidad con los protocolos ministeriales relacionados con las medidas y restricciones para la salida y entrada a Chile.