



Salud al día



Asesoría Comunicacional CCSALE

División de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE N° 25 - Octubre 2021



JEAFO SALE: Te cuida, te ayuda, te protege.

La Jefatura Ejecutiva de Administración de los Fondos de Salud del Ejército, JEAFO SALE, es la encargada de recaudar y administrar los fondos de salud aportados por los beneficiarios activos y

¿Cuáles son los fondos que administramos?



FODEMECU: Fondo de Medicina Curativa, lo estipula la Ley N° 19.465 y es el base de las coberturas que tiene todo beneficiario afiliado al SISAE.



FOSAFE: Fondo de Salud Familiar del Ejército, de inscripción voluntaria para el personal activo y que otorga cobertura adicional de lo que no cubre el FODEMECU al personal titular y cargas familiares.



FASSE: Fondo de Ayuda Solidaria de Salud de Ejército, de inscripción voluntaria para el personal activo, que otorga ayudas para el titular o las cargas, portadoras de enfermedades crónicas y/o agudas y cuyo tratamiento médico supere los 6 meses.



FONDO COMPLEMENTARIO:

Fondo de inscripción voluntaria para el personal en condición de retiro y cargas familiares, el cual otorga cobertura adicional de lo que no cubre el FODEMECU.

¿Sabía qué?

- Los prestadores de salud son quienes otorgan las atenciones médicas y dentales en las diferentes instalaciones de salud, como Hospitales Militares, Centros Clínicos y Médicos, mientras que la JEAFO SALE es quien administra y protege los Fondos de Salud



en condición de retiro. El resultado de este trabajo, sumado al aporte de los cotizantes, genera que la JEAFO SALE pueda obtener los mejores convenios que usted y su familia necesita.

¿Sabía qué?

- Durante el año 2020 entregamos más de 2.300 ayudas en medicamentos, hospitalizaciones domiciliarias y apoyos económicos para los beneficiarios del SISAE, lo que equivale a más de \$627 millones de pesos.



Estos son algunos beneficios que tenemos disponibles para ud. y su familia.

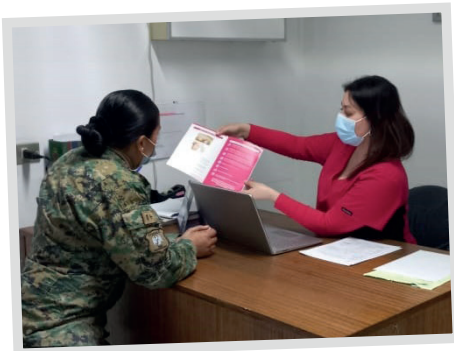
- Gestión de acceso a medicamentos GAM
- Tratamiento de fertilización asistida
- Convenio con farmacias Cruz Verde
- Obesidad infantil
- Déficit atencional infantil
- Programa de Salud Pasivos
- Especialidades críticas
- Implantología dental
- Adquisición de audífonos
- Beneficio para trasplante
- Medicamento de alto costo
- Beneficio óptico



**Nos preocupamos
del bienestar de la Familia Militar**

MS: Siempre en acción

Nueva profesional en el CMM "San Bernardo"



Se trata de la **Matrona, EPH. Manola Meza Sánchez**, quien comenzó a prestar sus servicios en el Centro Médico Militar "San Bernardo". La profesional fue inmediatamente destinada a labores relacionadas al "Programa Oncológico de la Mujer" de la DIVSAL, atendiendo a las integrantes femeninas de la **Escuela de Infantería, Regimiento de Artillería N°1 "TACNA" y Cuartel General de la II División.**

Enfermera Militar del CCM "Valdivia" recibe certificación para operar equipos que emiten radiaciones ionizantes

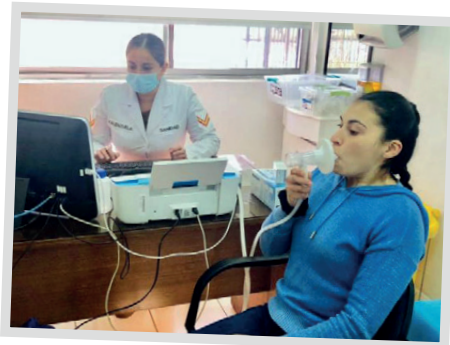


La MZS "Valdivia" protocolizó la entrega de la acreditación en la operación de equipos que emiten radiaciones ionizantes a la CB2. Mariana Pérez Mayor, Enfermera Militar, actualmente de dotación del CCM "Valdivia".

La certificación y resolución, visada por la SEREMI de Salud Los Ríos, le permitirá a la CB2. Pérez poder desempeñar funciones como coayudante, propias de su especialidad, en la Unidad de Imagenología del principal recinto de salud institucional de la región.

Macro Zona de Salud "Concepción" inició toma de exámenes de espirometría

En dependencias del CCM "Concepción", se dio inicio a la marcha blanca para la toma de **exámenes de espirometría** en esta misma Instalación de Salud. El servicio irá en directo beneficio de los usuarios del SISAE, quienes hasta la fecha no contaban con la posibilidad de realizarse este examen en la zona. Cabe recordar que la **espirometría** se utiliza para diagnosticar el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras enfermedades que afectan la respiración.



MZS "Arica" brinda apoyo a personas con capacidades diferentes



A petición del Colegio Adventista de la ciudad que trabaja con personas con capacidades diferentes, se realizó una **entrevista vía online** por parte del joven **Matías Veas** al **SOF. Freddy Pizarro Araya**, de dotación del CCM "Arica", en el marco de la integración a la sociedad y motivado por el deseo de Matías de ingresar a las filas del Ejército y dar su vida por la Patria.

EMB "Iquique" apoya al banco de sangre del Hospital Regional



En el marco de colaboración mutua que existe entre la MZS "Iquique" y el **Hospital Regional "Ernesto Torres Galdámez"** de la ciudad, se apoyó con personal voluntario de dotación de la Escuela de Caballería Blindada, en la campaña de dadores de sangre para este recinto hospitalario. La actividad se llevó a efecto en dependencias de la **Enfermería Militar Básica "Iquique"**.

Macro Zona de Salud "Rancagua" incorpora nuevas profesionales



Las nuevas integrantes son la **CAP. (OSS) Mery Jane Grassau Aguirre**, médico cirujano, quien comenzó a prestar sus servicios en la **Enfermería Militar Básica "Colchagua"**, inserta en el Regimiento N°19 "Colchagua" y la **Dra. (PAH) Javiera Francisca Valenzuela Núñez**, Odontóloga General, quien trabaja en el **Centro Médico Militar "Rancagua"**.

Centro Clínico Militar "Coyhaique" implementa mamógrafo digital



El CCM "Coyhaique", implementó a su listado de prestaciones médicas el examen de mamografía, tras la incorporación de un mamógrafo digital directo de última tecnología, que permite obtener imágenes diagnósticas de mama de forma instantánea y con mejor precisión.

Lo anterior permite reducir los tiempos de duración de los exámenes y brinda una mayor cobertura de atención a las usuarias, aportando positivamente en el monitoreo precoz de detección de cáncer de mama, patología con alta incidencia en la población femenina chilena.

CRIE celebra su aniversario N° 31 e inaugura Sala de Estimulación Sensorial

En una ceremonia presidida por el **Comandante de la División de Salud, GDB. Miguel Orriols Winter**, el **Centro de Rehabilitación Infantil del Ejército (CRIE)** celebró su **trigésimo primer aniversario**, recordando el ya lejano 12 de septiembre del año 1990 donde comenzó su trabajo con los hijos del personal de la Institución, que presentan alguna dificultad



motora, alteraciones del desarrollo o trastornos de tipo neurológico. En la oportunidad el Director del CRIE, MAY. Eugenio Moraga Soto, realizó una breve reseña histórica, valorando que "con el paso del tiempo, hemos podido dimensionar en su real magnitud lo visionario y pionero de este proyecto, el cual al cumplir hoy 31 años, ha experimentado una evolución

continua, adaptándose a los cambios en materia de diagnósticos y la existencia de múltiples factores que van creando las nuevas necesidades en salud".



Sala de Estimulación Sensorial

A través de los fondos concursables de la **Caja Los Andes**, a los aportes de la **Fundación de Señoras del Ejército** y al constante apoyo del señor Enrique Robles Diez hacia el CRIE, se pudo desarrollar el proyecto denominado "Sala de estimulación sensorial", que tiene como objetivo favorecer el uso de los sentidos en los niños, facilitando la vivencia de experiencias sensoriales diversas, logrando así contar con recursos multisensoriales en beneficio de los pacientes con algún grado de discapacidad. Al respecto, **la Terapeuta Ocupacional**

Próximamente "Encuesta de Opinión Usuaría"

Durante noviembre y diciembre del 2021

Su percepción sobre el cumplimiento de los "Derechos del paciente" y la atención recibida es muy importante para mejorar la calidad de los servicios en nuestras instalaciones de salud.

Esta encuesta es online y la recibirá vía email posterior a cada atención.

Trabajemos juntos en mejorar la calidad y seguridad en la atención de salud que le brindamos!!

del CRIE, Danae Godoy, detalló que "esta sala multisensorial se encarga de estimular a niños con diversas patologías o trastornos a nivel de desarrollo como el espectro autista, síndrome de down, déficit atencional con o sin hiperactividad, niños con baja visión, con hipoacusia, etc, pero principalmente su objetivo es estimular a través de los sentidos, con esto podemos



lograr mayores niveles de atención, mayor concentración y se producen mejoras en la autonomía e independencia". Cabe recordar que **actualmente el Centro de Rehabilitación Infantil del Ejército cuenta con 322 usuarios activos**, con diversos diagnósticos y grados de severidad, que reciben distintas modalidades de intervención en medicina y rehabilitación.

Temas de Salud

Esos molestos dolores de espalda

Es una de las mayoritarias razones por que las personas acuden al médico o faltan al trabajo, y una de las principales causas de discapacidad en el mundo.

El dolor de espalda es una afección extremadamente frecuente en la población general adulta, la mayoría de las veces autolimitado, es decir, cede en forma espontánea sin dejar secuelas, pero también se puede manifestar en forma prolongada, con

intensidad alta y con tendencia a la cronicidad. Constituye una de las principales causas de consulta médica general y se asocia a frecuente discapacidad y ausentismo laboral.



De acuerdo a lo señalado por el MAY. (OSS) Dr. Andrés Guardia, Traumatólogo del Hospital Militar de Santiago, una de las causas más frecuentes de dolor lumbar en personas adultas son los trastornos músculo esqueléticos de la columna vertebral y sus estructuras adyacentes.

Gran parte de estos episodios dolorosos serán de buen pronóstico y cederán progresivamente con el reposo, uso de analgésicos y calor local, permitiendo un retorno progresivo y completo a las actividades normales. Asimismo, hay otros cuadros de dolor de espalda que se pueden traducir en enfermedades serias o problemas tanto de la columna como fuera de ella.

Estos, deben ser oportunamente diagnosticados y tratados para evitar complicaciones mayores, ya que pueden ser la forma de presentación de patologías graves: infecciones, tumores, fracturas, o procesos degenerativos severos que pongan en riesgo la salud general de la persona, así como también, la capacidad estructural de la columna vertebral o los elementos del sistema nervioso con las que se relaciona, tales como la médula espinal o raíces nerviosas.

En consecuencia, se recomienda que, en presencia de dolores de espalda de corta duración, sin síntomas asociados, en personas sin factores de riesgo asociados y con buena respuesta a medidas generales se puede tener una conducta optimista respecto de la mejoría. En caso contrario, siempre se debe consultar oportunamente al médico para asegurar un diagnóstico correcto y evitar complicaciones mayores.

Por último, el Dr. Guardia finaliza recomendando que: "Para mantener una buena salud de la columna vertebral es imprescindible controlar adecuadamente el peso, mantener el hábito de actividad física regular que permita tener un adecuado tono muscular del tronco y el cuello; evitar las malas posturas en el puestos de trabajo y mantener una buena condición de salud mental, ya que afecciones de esa área tienen clara relación con la generación de molestias en la columna".

