



Salud al día



Asesoría Comunicacional CCSALE

División de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE N° 26 - Enero 2022

CB1 Álex Cartes:

“El Servicio de Rescate Aeromédico, puede salvar vidas a quienes trabajamos a lo largo de Chile en esta linda Institución”



Hace poco menos de seis años, el Cabo 1° Alex Cartes González, de dotación del R.L.E. N° 3 “Limache”, vivió una de las experiencias más extremas que ha debido enfrentar en sus 39 años de vida: un infarto al miocardio.

El Suboficial, quien actualmente se desempeña en el Escalafón de Adquisiciones de la citada Unidad, cuenta que “en el año 2016 me desempeñaba en la III División de Montaña en la guarnición de Valdivia. Un día normal del mes de abril ya me había acostado a dormir, y tipo 1:30 a.m. me empecé a sentir mal, tenía dolor en el pecho y náuseas, por lo que me tomé un analgésico para pasar el dolor pero sin resultados. Seguí con vómito, dolor de cabeza y así entre lo mareado que estaba, tomé el auto y me fui a la Urgencia del Hospital Base de la ciudad”.

Tras recibir la atención médica, comenta que “me dijeron que sólo era dolor estomacal, ‘tómese esto y vuelva a su domicilio y se va a sentir mejor’, me dijeron. Pero tuve que volver al otro día, aproximadamente a la misma hora, con los mismos malestares y gracias a la pericia del paramédico que me tomó un electro, pero esta vez al costado derecho del cuerpo, se pudo verificar que la venita que alimenta al corazón estaba obstruida”.

Tras su traslado a una clínica local, fue intervenido logrando restablecer el flujo sanguíneo que en ese momento lo afectaba. Y tras ello, valora que “gracias al Asesor de Sanidad de la III DE, tomé conocimiento del tema del traslado aeromédico, lo cual se materializó de forma inmediata”.

“Fui derivado al Hospital Militar de Santiago gracias a la evacuación aeromédica, un servicio muy bueno

donde se cuenta con personal de salud especializado y el traslado se hace en tiempo récord, un servicio que hoy nos puede salvar la vida a cualquiera de nosotros que estamos a lo largo de todo Chile trabajando en esta linda Institución”.

Evaluación del servicio

El CB1 Cartes evalúa que “desde mi punto de vista es excelente, lo recomiendo para todo el personal que sufra alguna eventualidad de salud y se encuentre entre Arica y Punta Arenas, y que ojalá coticen en el respectivo Fondo para poder hacer uso de este beneficio porque es muy bueno, y con la rapidez que actúa puede realmente salvar vidas. En mi caso pude completar un tratamiento acotado que al día de hoy me tiene bastante recuperado, sobre todo del daño que sufrió mi corazón en ese infarto”, recordó.



¿Cómo funciona la cobertura de evacuación aeromédica?

El rescate aeromédico, permite brindar a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército cuyo estado de salud sea crítico, la posibilidad de ser trasladados en ambulancias aéreas en forma urgente al Hospital Militar de Santiago, u otro centro asistencial que se determine de acuerdo al estado de salud del paciente. Para optar a este servicio se debe cumplir con lo siguiente:

En el caso del personal que se encuentre en servicio activo, debe ser cotizante del Fondo de Salud Familiar del Ejército (FOSAFE) y además de las Nuevas Coberturas, cancelando un adicional de 0,2334 UF.

El personal en condición de retiro, debe ser cotizante del Fondo Complementario de Salud y además de las Nuevas Coberturas, cancelando un adicional de 0,1867 UF.

¿Cuál es el procedimiento para solicitar este servicio?

El médico tratante del centro hospitalario solicitante, debe requerir al Centro Regulador del Servicio de Urgencia del Hospital Militar de Santiago, la autorización para realizar el traslado y evacuación por vía aérea del paciente, conforme a la patología o estado de salud de dicho beneficiario. Este centro rechazará la solicitud, si el paciente no

es cotizante de las Nuevas Coberturas, o si por algún motivo clínico no pueda ser trasladado.

El Hospital Militar de Santiago comprueba que el paciente se encuentra en la base de datos y adscrito a las nuevas coberturas, como asimismo, verifica que el traslado cumple con los requisitos y protocolos médicos exigidos, de ser así este hospital solicita la evacuación a la empresa prestadora de servicio.



Para mayor información sobre el Rescate Aeromédico, visite www.cosale.cl/ y/o revise el siguiente video informativo haciendo clic **AQUÍ.**

Ejército cuenta con nuevos Oficiales titulados en especialidades médicas

En dependencias de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, se realizó la ceremonia de titulación de Postítulos de Especialidades Médicas 2021, instancia en la cual participaron parte de los diez integrantes del Ejército becados en convenio con esta casa de estudios, quienes incrementaron sus conocimientos con el objetivo de asumir funciones principales dentro del Sistema de Salud del Ejército (SISAE).

De los diez oficiales graduados, parte de ellos ya se encuentran sirviendo en funciones de sanidad militar, en la Comisión de Sanidad del Ejército y fuera de la Guarnición de Santiago. El BGR. Helmuth Schweizer, director de la Dirección de

Sanidad (DSE), estamento a cargo del convenio, indicó que “para la Institución es extremadamente relevante que nuestros Oficiales, después de un período habitualmente fuera de Santiago, en lugares alejados sirviendo como médicos generales en unidades extremas, puedan venir a hacer su beca de especialización gracias al convenio existente con la UANDES. Hoy día se graduaron médicos anestesiólogos, internistas, cirujanos, traumatólogos, médicos de urgencia y psiquiatras, quienes van a aportar, ahora como especialistas, dentro de nuestra Institución”, valoró.

Los Oficiales titulados en sus respectivas especialidades son:



MAY. Claudio Ojeda Pérez	Medicina de Urgezxxxncias
MAY. Constanza Lizana Soto	Psiquiatría
MAY. Lisette Guerrero Lillo	Anestesiología
MAY. Eduardo Bustamante Salazar	Medicina Interna
MAY. Diego Corral Núñez	Traumatología
MAY. Paula San Martín Tejos	Psiquiatría
MAY. Rodrigo Díaz Morales	Traumatología
MAY. Celia Gaete Messen	Anestesiología
MAY. Felipe Lepe Illesca	Traumatología
MAY. Luis Torres Rodríguez	Anestesiología

Más de 60 atenciones de fertilización asistida se han realizado con el convenio suscrito por la DIVSAL

Más de 60 atenciones se han realizado gracias al convenio de fertilidad asistida suscrito el año 2018 por la División de Salud a través de la JEAFOALE y el Centro de Medicina Reproductiva Shady Grove Chile Spa, más bien conocido como SGfertility y que ha beneficiado a familias del Sistema de Salud del Ejército, adscritas a los Fondos Solidarios (FOSAFE y FONDO COMPLEMENTARIO).

Este acuerdo tiene por finalidad entregar un "Servicio Clínico para Tratamientos de Fertilización Asistida", y se efectúa mediante la derivación desde la Red de Salud del Ejército y previa presentación de la Orden de Atención, Interconsulta Médica u Orden de Examen emitida por el Hospital Militar de Santiago. Si bien, por la naturaleza del servicio de que se trata, no existe un plazo determinado para que se cumpla con la prestación del servicio acordado, éste deberá realizarse dentro del menor tiempo posible, desde la recepción de la Orden de Atención u otro documento de derivación en sus instalaciones, tomando en cuenta su resolutivez y su capacidad material

y humana con que cuenta para otorgar el servicio.

Para iniciar un tratamiento de fertilidad de un paciente y su pareja, SGfertility deberá contar con la Orden de Atención o documento de derivación respectivo. Una vez iniciado el tratamiento, SGfertility dará las indicaciones que estime conveniente, siendo la JEAFOALE responsable únicamente del pago de las

prestaciones cubiertas en la licitación (para beneficiarios del SISAE), sean estas emanadas de la Orden de Atención de derivación desde el Hospital Militar de Santiago, como de las indicaciones emitidas por el SGfertility. Este convenio contiene un Paquete Clínico para Tratamientos de Fertilización Asistida, e incluye un diagnóstico, procedimientos de baja y alta complejidad.

Detalles	FIV Fecundación In Vitro	IU Tratamiento de baja complejidad	TEC Transferencias de embrión congelado	Totales
3 FIV	3	0	0	3
Exámenes de diagnóstico	0	0	0	0
2 IUU primer ciclo , 1 IUU tercer ciclo, 5 FIV, 1 Espermiograma	5	3	0	8
3 FIV, 1 espermiograma y 1 fragmentación	3	0	0	3
4 IUU primer ciclo, 7 FIV, 2 TEC, exámenes	7	4	2	13
15 FIV, 1TEC; 4IUU primer ciclo, 2 IUU segundo ciclo, 1TEC, exámenes	15	6	1	22
3 consultas, 3 espermiogramas, 2 primer ciclos IUU, 1 segundo ciclo IUU , 8 FIV, 2 TEC	8	3	2	13
4 IUU, 1 FIV	1	4	0	5
	42	20	5	67

DIVSAL realiza revista inspectiva a obras de nueva Enfermería "Azapa"

Personal especialista del Departamento V "Proyectos e Ingeniería" de la DIVSAL, realizó una revista inspectiva para verificar en terreno el estado de avance en la construcción e instalación de los 14 módulos sanitarios que conformarán esta nueva enfermería militar. En la oportunidad, además del control de las obras, se efectuó una exposición al Comandante de esta Brigada Acorazada, GDB Guillermo Altamirano Campos, en la que se explicó en detalle los avances y plazos para el cumplimiento de estos trabajos. El TCL. Eduardo Bahamondez, Jefe del Departamento V



"Proyectos e Ingeniería", comentó que prontamente "se contará con una instalación de primer nivel de acuerdo a los estándares exigidos y que irán completamente en beneficio de Oficiales, Cuadro Permanente, Soldados de Tropa Profesional, Soldados Conscriptos y sus respectivas cargas familiares de la 1era Brigada Acorazada N° 1 "Coraceros", en la Guarnición de Arica y Parinacota".

Nuevos equipos médicos llegan al Hospital Militar de Santiago

Durante el mes de diciembre comenzó la llegada al HMS de nuevo equipamiento médico, proceso que se extenderá durante todo el primer semestre del año 2022. El equipamiento consiste en nuevas centrales de monitoreo de unidades críticas, camas de alta complejidad, sistemas de ecografías, máquinas de anestesia y ventiladores, lo que irá en directo beneficio de los más de 110.000 pacientes y usuarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE). Esta importante adquisición beneficiará a distintos servicios y especialidades médicas, y permitirá contar con la última



tecnología en las Unidades de Pacientes Críticos (UPC), Servicio de Urgencia (SUA), Pabellones Quirúrgicos, Imagenología, Gastroenterología, Hemodinámica y Neurología, entre otros. El proceso de recepción e implementación del equipamiento representó un considerable desafío para el HMS, tomando en cuenta la prolongación de la crisis sanitaria por COVID-19 y que los procesos se debieron ejecutar sin interrumpir la atención de pacientes ni reagendamiento de horas programadas.

Temas de Salud

Como cuidar la salud en verano

Con la llegada de las vacaciones y las altas temperaturas, el verano se convierte en sinónimo de diversión, amigos y, sobre todo, relajación. Sin embargo, este verano 2022 continúa la pandemia por lo debemos cuidarnos del COVID-19 y sus variantes.

A continuación se detallan algunos consejos para disfrutar de la salud en verano.

Protéjase frente al COVID-19

A pesar del agobio que nos produce ir con mascarilla cuando hace calor, las altas temperaturas no deben ser sinónimo de bajar la guardia porque la pandemia no ha terminado. Debemos seguir con las medidas para la reducción de los contagios de COVID-19.



Coma sano

Las salidas a comer fuera y el famoso picoteo se disparan con el buen tiempo. Esto provoca cambios en los horarios de comidas y en la propia alimentación. Lo relevante es mantener una dieta equilibrada, comer fruta, además de sus propiedades nutricionales, ayudarán a mantenerse hidratado.



Protéjase del sol

En los meses de verano, las quemaduras solares son una de las consecuencias más frecuentes de la exposición solar en verano, además pueden provocar un envejecimiento prematuro. Es por ello, que una protección completa es vital para evitar no solo las consecuencias a corto plazo, sino como por ejemplo, el cáncer de piel. Evite la exposición al sol durante las horas de mayor intensidad, use ropa con factor de protección solar y combínalo con un protector solar (entre 30 y 50).



Cuidado con el agua de la piscina

El agua de las piscinas lleva cloro y, al abrir los ojos debajo del agua, nos arriesgamos a sufrir molestias o irritación.

Manténgase activo/a

Mucha gente, con la llegada del calor, cae en el sedentarismo, lo que les provoca un aumento considerable de peso y, por lo tanto, un empeoramiento de su salud. No hay excusas: es necesario salir a pasear o correr un rato cada día, aunque sea a última hora de la tarde.



Controle el estado de los alimentos

Los huevos, la carne, el marisco, etc. son solo algunos de los muchos alimentos que se deterioran con el calor. Asegúrese de que están en buen estado antes de consumirlos. ¡Y ojo! Cuidado con las cremas y la mayonesa, ya que en mal estado pueden causar intoxicaciones graves.



Hidrátese

Los golpes de calor no perdonan, y la única manera de evitarlos es llevar una botella de agua en mano, u optar por bebidas refrescantes como las granizadas. Cuidado con las bebidas con mucho azúcar, porque son contraproducentes.



Duerma bien

A veces, el calor es tan insoportable que no deja dormir. Para solucionarlo, procure beber de día mucha agua y dormir en un lugar ventilado. De lo contrario, no podrá descansar como es debido.



Evite el alcohol

Recuerde que las altas temperaturas provocan deshidratación y esto, sumado a la pérdida de agua (consecuencia del consumo de alcohol) puede arruinar un día de playa o una tarde con amigos. El alcohol contribuye a la deshidratación, lo que en verano puede suponer un problema grave. Evite el Alcohol si esta expuesto al sol o beba con precaución. Es recomendable el consumo de fruta, agua y bebidas isotónicas en la playa.



Enfermedades crónicas: extrema las precauciones

El calor excesivo del verano supone un riesgo añadido para los hipertensos. Sin embargo, en las zonas costeras, estar al nivel del mar contribuye a la reducir la presión arterial. Si padece hipertensión recuerde mantener una buena hidratación, vigilar el consumo de sal y mantener una actividad física regular. Y si va a salir de vacaciones no olvide un previo chequeo.

MAY. OSS. Dra. Charline Kass
Urgencióloga
Jefe del Servicio de Urgencia
del Hospital Militar del Norte