



Salud al día



Asesoría Comunicacional COSALE

División de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE N° 29 - Diciembre de 2022

Reinauguración de Enfermería Militar Avanzada: Beneficiarios de Copiapó cuentan con renovada infraestructura en atención primaria de salud



Durante el mes de noviembre se celebró la ceremonia de **reinauguración de la Enfermería Militar Avanzada "Copiapó"**, perteneciente a la **Macrozona de Salud "Antofagasta"**, la que fue ejecutada mediante un **sistema constructivo modular**, nuevo concepto de infraestructura empleado en salud, que permite un ahorro de tiempo considerable en la ejecución de los trabajos y en los costos asociados a ello.

El proyecto fue realizado por un **equipo de la Jefatura de Instalaciones de Salud (JIS) integrado por Oficiales, Suboficiales y personal civil**, quienes participaron en

la generación de esta nueva Enfermería que **beneficiará a alrededor de 1.000 usuarios**, fortaleciendo la atención primaria de salud, al brindar una atención integral con un enfoque biopsicosocial.

Características de la nueva infraestructura de la EMA "Copiapó":

- 460 m2 distribuidos en 15 módulos de salud
- Sala de procedimientos y reanimación
- Sala de kinesiología
- Sala de procedimientos dentales
- 4 box

- 2 salas de reposo
- 2 salas de aislamiento
- 3 oficinas para área administrativa y bodega.

Al respecto el **Jefe de la JIS, CRL. Rolando Ilabaca R.**, señaló que "se agradece a quienes hicieron posible esta nueva instalación con los diferentes aportes realizados a esta MZS. Tenemos mucha alegría por el deber cumplido, **esta nueva instalación tiene como propósito entregar mejores condiciones a integrantes de la Institución y familiares de la Guarnición**, entregando mejoras a través de una atención de salud más eficiente y moderna", indicó.



Enfermería Militar Avanzada "Copiapó"

Cambio de mando en la División de Salud del Ejército (DIVSAL)

En dependencias del Hospital Militar de Santiago, se realizó el viernes 02 de diciembre la solemne ceremonia de **cambio de mando de la División de Salud del Ejército**, instancia en la que el **GDB Miguel Orriols Winter**, hizo entrega del mando al **GDB Alejandro Ciuffardi Kluck**, quien se desempeñaba hasta la fecha como Director General

del HMS. El nuevo Comandante de la DIVSAL, GDB Ciuffardi, expresó al asumir: "Quiero **agradecer al mando institucional** que tuvo la confianza en mí para seguir tratando de liderar los grandes procesos que tiene la salud en el Ejército. En estos días me pude percatar **del gran trabajo que tiene que hacer esta División**,

donde está depositada la responsabilidad de dar satisfacción a todos nuestros beneficiarios, **conozco las expectativas como usuario del sistema** de que funcione y funcione bien, vamos a tratar con nuestro trabajo de dar esa satisfacción y que llegue lo más pronto posible a cada núcleo familiar integrante de la Institución", indicó.



Nueva oficina de CAPREDENA en el HMS



Como una forma de mejorar la atención de los pacientes, el **Hospital Militar de Santiago (HMS)**, en conjunto con **CAPREDENA**, inauguraron **una oficina de atención de público** en dependencias del establecimiento hospitalario, que funcionará de **lunes a viernes, entre las 07:30 y 14 horas**.

Cabe destacar que la apertura de esta filial, representa una acción alineada a los objetivos del Plan de Desarrollo Estratégico del HMS, en cuanto a **aumentar los niveles de satisfacción usuaria**

de los beneficiarios del SISAE y usuarios en general, dando cumplimiento a la normativa vigente e incorporando una mejora continua de los procesos de la instalación, en forma integrada.

CAPREDENA es una caja de previsión de servicio público y su principal función consiste en el **pago de las pensiones de retiro y montepío** del personal de las Fuerzas Armadas, así como el otorgamiento de otras prestaciones de seguridad social, según la ley y sus reglamentos.

Nuevo Modelo de Salud Institucional continúa su avance

El **Modelo de Salud Integral con Enfoque Biopsicosocial (MSI-EPS)** se diseñó para resolver problemas que el anterior modelo biomédico no consideraba, como la **integración de la red de salud institucional**, por lo mismo implementar este nuevo modelo de salud requiere tiempo, dado que actualmente la red no intercambia información, por lo que se deben crear los mecanismos para que esto sea posible.

El **período de preparación** ha sido largo, debido a que se ha recolectado esa información que no se registraba, se están **estandarizando datos y documentos**, y se han generado **nuevos instrumentos y procedimientos**. Adicionalmente,

es importante señalar que es necesario que los equipos de salud que implementarán estos cambios estén debidamente familiarizados con ellos, por lo que también se instalarán **mecanismos para la capacitación y coordinación** que alcanzarán a toda la red asistencial.

Ejemplos de lo que **se unificará para la red de salud son las listas de exámenes, tipos de atención, especialidades y formatos de documentos clínicos** que se envían de una instalación a otra. Esta estandarización modificará el trabajo de los equipos de salud, pero el paciente no percibirá grandes cambios.

Lo que percibirá el paciente, es que su proceso de cuidado

será más eficiente gracias a la teleconsulta, atención remota que solucionará algunos problemas que hoy se resuelven viajando. Otra ayuda notoria son los **mapas de derivación**, que informan a qué establecimiento específico debe dirigirse la persona cuando le indican una interconsulta. Esto evita que tenga que investigar por su cuenta si el convenio cubre o no la atención que necesita. El proceso descrito continuará su evolución, porque la División de Salud del Ejército aún debe crear, estandarizar y armonizar más elementos. No obstante, **la primera etapa está entregada y algunas instalaciones ya están en condiciones de iniciar**,

en el futuro inmediato, una fase de implementación que podrá ser percibida por los usuarios, y que se ha denominado proyecto piloto porque aún no involucra a la red completa.



Mejoramiento de instalaciones en el CMM "Rosa O'Higgins"

El **Centro Médico Militar "Rosa O'Higgins Riquelme"**, realizó la **reinauguración de dependencias** de la instalación, la cual ofrece soluciones en salud a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE) de la zona oriente de Santiago.

Los trabajos desarrollados en el Edificio se relacionan principalmente a **problemas de sobrecarga eléctrica** y de **alcantarillado**,

surgidos producto del tiempo de vida de la estructura, lo que provocaba una sobrecarga sanitaria que incluía la dificultad en la evacuación de fluidos y mal olor.

La **Directora del Centro, TCL Catalina Pérez Rodillo**, detalló que "gracias a las orientaciones del **Comandante en Jefe del Ejército**, la oportuna activación de seguros comprometidos por parte de la **División de Bienestar**, y el

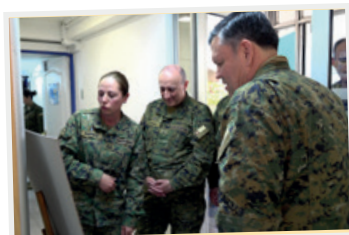


apoyo permanente de la **División de Salud**, se logró en primer lugar el recambio del sistema de alcantarillado, tanto de los ductos verticales y horizontales".

Añadió que "las mejoras realizadas han sido fruto del enérgico y constante impulso de la **Jefatura de Instalaciones de Salud**, y que ha **comprometido a todo el personal** a entregarse por entero a la recuperación de



estas dependencias, **innovando todos ellos en nuevos oficios como carpintería, pintura, electricidad, decoración**, etc, para seguir brindando una atención de calidad, con la plena seguridad que nuestro foco ya no estará en las constantes novedades en infraestructura, sino en entregar **una atención segura a todos los beneficiarios del SISAE y público en general**", cerró.



MZS "Concepción" optimizó infraestructura de recintos de salud

Durante el año 2022 se realizaron diferentes obras de mejoramiento al **Centro Clínico Militar, Subcentros Médicos y Enfermerías Militares Avanzadas y Básicas de la Macrozona de Salud "Concepción"** -recintos dependientes de la **Jefatura de Instalaciones de Salud (JIS)**- en donde destacó el compromiso del personal por

mantener en óptimas condiciones las diferentes áreas de atención e infraestructura, lo anterior en directo beneficio de los usuarios del **Sistema de Salud del Ejército (SISAE)**.

El **Comandante de la MZS "Concepción", CRL. Guillermo Horta Núñez**, valoró la

importancia de realizar mantenimientos a las distintas dependencias, "para entregar una atención de mejor calidad y calidez a los usuarios, optimizando los recursos económicos y **contando con el gran aporte de los integrantes de las MZSC** para mejorar sus instalaciones", resaltó.

CCM "Concepción"

- Cambio de cielo falso y luminarias en área de SOME
- Reparación de calefacción, instalación de red húmeda y reparación de cortinas metálicas.



EMA "Talca"

- Mantenimiento de fachada y construcción de estacionamiento techado para ambulancia
- Mejoramiento de instalación y confección de ciclletero



EMB "Chacabuco"

- Cambio de equipos de iluminación



SCM "Los Ángeles"

- Mejoramiento de áreas
- Reparación y mejoramiento de equipos computacionales



SCM "Chillán"

- Mantenimiento y reparación de frontis de Instalación



Temas de Salud

Importancia de la hidratación en épocas de calor

El agua es el componente más abundante del organismo y es un nutriente acalórico esencial para que el cuerpo se mantenga correctamente estructurado y en perfecto funcionamiento.

Ayuda en la refrigeración del individuo mediante la termorregulación, elimina sustancias de desecho, lubrica las articulaciones, permite el transporte de otros nutrientes a la célula, regula los electrolitos en la sangre, entre otros.

También existe la deshidratación, que se define como la pérdida dinámica del líquido corporal debido a diversos factores como el esfuerzo físico intenso, restricción de líquidos antes, etc.

Si bien es cierto, la sed es un buen indicativo y mecanismo fisiológico que permite saber cuándo existe pérdida de líquidos, sólo funciona correctamente en condiciones de reposo.

Por tanto, una excelente manera de saber cuánto líquido se debe consumir diariamente, es calculando su peso en kilogramos dividido en 7, el resultado obtiene la cantidad de vasos de agua de 250mL que debe consumir, con un ejemplo sería lo siguiente, si el peso es 70 kg, al dividir en 7 serían 10 vasos de agua de 250mL, es decir, esa persona debería consumir 2.5 Litros de agua al día.

Si agregamos la condición de ejercicio intenso, calor ambiental y cualquier cosa que aumente el sudor del organismo, se deben agregar a dicho valor, unos 500 a 700ml de agua dependiendo de la actividad. Por último, como detalle, para mejorar la absorción del líquido que consuma, debe estar acompañado de carbohidratos (fuentes de energía) y electrolitos (principalmente sodio y potasio).

Por esa razón, mantenerse con una botella de agua cerca y durante todo el día es fundamental para los meses de calor y altas temperaturas, con el fin de evitar la deshidratación y así, el organismo está en constante regulación de temperatura para el correcto funcionamiento de sus sistemas.

Fredy Ignacio Guzmán Rogel
Enfermero Coordinador
CCM "Concepción"



JEAFO SALE detalla sobre convenio de colaboración con Farmacias Ahumada

La Jefatura Ejecutiva de Administración de los Fondos de Salud del Ejército (JEAFO SALE)

informa a todos los beneficiarios que el proceso de cambio de farmacias en convenio, se efectuó producto del término del contrato anterior con la cadena de Farmacias Cruz Verde, lo que obligó a esta Jefatura a dar inicio a un **proceso simplificado de evaluación de ofertas comerciales en el ámbito farmacéutico** -invitando para ello a las tres cadenas de farmacias consideradas como las más grandes y representativas del sector- **con un marcado acento y/o interés en los medicamentos genéricos y bioequivalentes por sobre los de marca.**

En ese sentido, se debe considerar que un **medicamento genérico es un medicamento creado para ser igual a un medicamento de marca** en cuanto a su dosificación, seguridad, potencia, vía de administración, calidad, características de rendimiento y uso previsto. Estas

similitudes ayudan a demostrar la bioequivalencia, **lo que significa que un medicamento genérico funciona de la misma manera y proporciona el mismo beneficio clínico que su versión de marca.** En esa línea, usted puede sustituir su medicamento de marca con un medicamento genérico, cuando su médico así lo aconseje.

Para el logro del objetivo propuesto, se les solicitó a las cadenas farmacéuticas que presentaran sus ofertas bajo un

esquema de exclusividad y sin ella, en conformidad a lo ya prescrito; a fin de evaluar en forma integral la oferta que resultaba ser la más conveniente **para los intereses de la población de beneficiarios distribuidos a lo largo del país y no sólo para un segmento en especial.**

En relación a lo anterior, sólo se recibieron las ofertas de dos cadenas de Farmacias: Ahumada y Cruz Verde, excusándose de participar en dicho proceso Salcobrand. Analizadas las propuestas comerciales de ambas cadenas, considerando aspectos como la **cobertura nacional, parrilla**

de descuentos, vademécums asociados, entre otros, se obtuvo como **oferta más ventajosa la propuesta efectuada por Farmacias Ahumada** por sobre Farmacias Cruz Verde, toda vez que esta última presentó una propuesta incompleta.

Cabe señalar que procesos de acuerdos comerciales de esta envergadura y trascendencia, **no siempre resultan representativos de todos los intereses de la población beneficiaria en su conjunto,** ello por cuanto es muy difícil la conjunción de todas las variables que predominan en este tipo de eventos, existiendo ventajas y desventajas contrapuestas, ya sea en los aspectos farmacéuticos como también en la presencia territorial de cada cadena de farmacias, **contemplándose entonces su materialización o renovación cada dos años aproximadamente.**



DIVSAL realizó streaming educativo sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército y público en general que sigue la cuenta en **facebook de la División de Salud (DIVSAL)**, participaron el miércoles 14 de diciembre de una charla vía streaming, cuyo objetivo fue **promover e informar** sobre conductas saludables y prevención de las **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).**

Profesionales del **Programa Preventivo "Vigilancia Epidemiológica, Enfermedades**

Transmisibles y VIH" de la Jefatura de Planificación y Gestión en Salud (**JEPLANGES**) fueron los encargados de llevar a cabo la presentación, muy relevante dado que estas enfermedades siguen presentes y con fuerte tendencia al alza en el caso de Chile. La charla completa sobre prevención de Infecciones de Transmisión Sexual, puede ser revisada en el **facebook de la División de Salud del Ejército.**

