



# Salud al día



Asesoría Comunicacional DIVSAL

División de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE Nº 31 - Julio 2023

## JEAFOSALE te ayuda, te cuida, te protege

Te presentamos las últimas novedades de tu administradora de fondos de salud:

### Acceso a sucursal virtual JEAFOSALE con Clave Única



Acceda a la sucursal virtual de JEAFOSALE con su Clave Única sin necesidad de tener un registro previo y realice cómodamente reembolsos de sus prestaciones médicas, compra de lentes, audífonos, entre otros. Si ya cuenta con su clave JEAFOSALE, la puede seguir utilizando.



### Reembolso de especialidades críticas de libre elección



**Beneficio exclusivo para cotizantes del FOSAFE Y FONDO COMPLEMENTARIO**, que comprende el reembolso del 50% de bonificación para titulares y 30% para cargas familiares del valor de la consulta médica, con un tope anual de 2UF por beneficiario, en las siguientes especialidades: Dermatología, Endocrinología, Oftalmología, Reumatología, Gastroenterología, Neurología, Traumatología.

**No requiere derivación ni interconsulta.** El beneficio es sólo para la consulta (no incluye exámenes y procedimientos). Si el médico le solicita un examen y/o procedimiento, diríjase a la instalación de salud institucional más cercana a su domicilio.

### Programa Médico para Pensionados



Considera la realización de **exámenes médicos de carácter preventivo, voluntario y con cobertura del 100%** para hombres de 50 años y más, mujeres de 40 años o mayores, tanto para el titular como cargas familiares. Se efectúan en dependencias del **Hospital Militar del Norte, Centros Clínicos Militares y Red de Salud Inmunomédica.** Estos exámenes se realizan anualmente, pudiendo acceder a ellos cuando desee, siempre y cuando hayan pasado 12 meses desde la última vez que usó el beneficio.

El Programa de Salud Médico para hombres **contempla cuatro fases:**

1. **Exámenes físicos de constitución y estado** (como peso, talla, índice de masa

corporal y circunferencia de cintura), Presión y Pulsos Arteriales, Examen Segmentario y Temperatura.

2. **Exámenes de Laboratorio**, como Glicemia, Colesterol Total, Hemograma y VHS, Antígeno Prostático.
3. **Participación en Programas de Promoción de la Salud**, consejerías y charlas grupales, donde se les entrega información relativa a alimentación sana, estilo de vida saludable, riesgos del tabaquismo, etc.
4. **Evaluación de la funcionalidad de las personas** de 65 años y más.

**Para las Mujeres contempla estas mismas 4 fases**, más dos fases donde se realiza el Papanicolaou y la Mamografía.

### Reembolso en efectivo en modalidad presencial

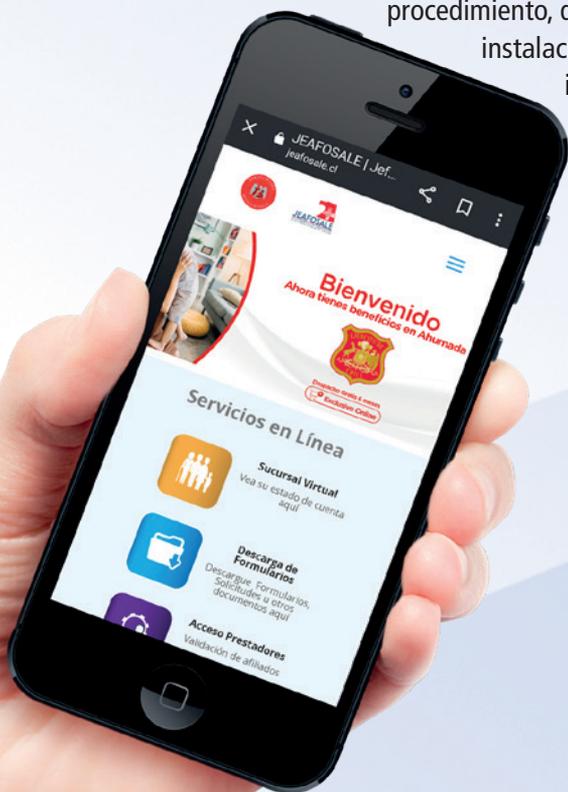


Se reanudó el pago de reembolsos en efectivo, a través de los módulos de atención ubicados en el primer piso del Departamento Atención al Beneficiario, en dependencias del edificio corporativo de la DIVSAL, de lunes a viernes de 08:00 a 12:45 horas. **Esto permitirá agilizar el trámite de reembolso y recuperar en el menor tiempo posible el dinero cancelado en el extrasistema.**

### Convenio con



Este nuevo convenio tiene como objetivo ofrecer **precios preferenciales a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE)** y al personal que trabaja en el Ejército.



## Ejército en acción: Campaña de Invierno MINSAL

En el contexto de la **Campaña de Invierno** que lleva adelante el **Ministerio de Salud**, se estableció una alianza con el **Ministerio de Defensa** donde se solicita el aporte y trabajo colaborativo de las **Fuerzas Armadas**, con el fin de **apoyar en la vacunación contra la Influenza** junto con contribuir a **requerimientos logísticos** producto de la saturación de la Red de Salud Pública, dada la proliferación de enfermedades respiratorias. En ese marco la tarde del 15 de junio se hizo la entrega y puesta en marcha del **Hospital Modular de Campaña del Ejército (HMCE)** en dependencias del **Hospital de Niños Dr. Roberto del Río**, con el **objetivo de aumentar**



el número de camas disponibles para menores. Asimismo, la **División de Salud** entregó el 20 de junio **dos carpas y equipamiento médico** (camas clínicas, monitores multiparámetros, monitor de signos vitales,



sillas de ruedas, escabel, carro de paro, carro de medicamento, entre otros) del **Puesto de Atención Médico Especializado (PAME)** al **Hospital Clínico Félix Bulnes**.

A esta importante ayuda en infraestructura, se suman distintos operativos extramuros en puntos de vacunación de la Región Metropolitana, en los que participan Enfermeros Militares de Combate de



unidades dependientes de la DIVSAL. Asimismo, las distintas **Macro Zonas de Salud** que componen la red del Ejército a lo largo de Chile, en coordinación con las SEREMIAS de Salud regionales, se encuentran apoyando en la campaña **"Vacúnate con la dupla"** del MINSAL.

Cabe indicar que en el caso de los beneficiarios del **Sistema de Salud del Ejército (SISAE)** ya desde el mes de marzo la División de Salud, a través de los **Hospitales Militares de Santiago, del Norte y CMM "Rosa O'Higgins"**, se encuentra inoculando contra el virus de la influenza. desde el mes de marzo.

## DIVSAL brinda apoyo a Hospital de Licantén tras inundaciones

Debido a la grave inundación que sufrió este recinto tras las recientes lluvias y el desborde del río Mataquito, la **División de Salud desplegó en el "Sport Club"** de la comuna un **Puesto de Atención Médica Especializado (PAME)** que se encuentra brindando apoyo sanitario a la comunidad.



El despliegue del PAME se efectuó el día lunes 10 de

julio, en presencia de autoridades de gobierno, del coordinador de apoyo sanitario del Ejército, GDB Francisco Silva T. y de la Oficial a cargo de la Compañía de Sanidad Base General del Ejército, TCL María Paz Contreras. La instalación modular está compuesta **por cinco carpas** y cuenta con equipamiento como electrocardiograma e inmovilizadores. **Brindará atención primaria de salud, entrega de leche, alimentación para adultos mayores, vacunatorio, atención psicológica y SAMU.**

## COM "La Reina" habilita nuevas clínicas en beneficio de pacientes del SISAE

El **Centro Odontológico Militar "La Reina"**, realizó la inauguración de **cuatro nuevas clínicas**, implementación que tiene el objetivo de generar una **mayor comodidad y eficiencia en la atención de los beneficiarios** del Sistema de Salud del Ejército (SISAE).

El TCL Carlos Durán González, Director de

la instalación, detalló que *"vamos a incrementar el número de profesionales en las distintas especialidades, nuestro personal aumentará a 70 personas, esto en un futuro próximo cuando estas nuevas instalaciones estén al máximo de su capacidad, donde aumentaremos la*



*producción en un 70% y disminuirémos la latencia en un 30%". Agregó que "estamos anexándole al Centro*



*cuatro clínicas más, una sala de rayos, una sala de esterilización, una oficina de adquisiciones y una de finanzas, más un espacio*

*de atención al público en su ingreso al recinto", destacó.*

## Enfermería Militar Básica “Peldehue” presenta renovada sala de kinesiología

Durante la ceremonia de entrega de la ampliación de la EMB “Peldehue” efectuada el 14 de abril del presente año, se realizó un recorrido por la entonces futura sala de kinesiología, la



cual se encontraba en remodelación con el fin de brindar un servicio de mejor calidad, especialmente al personal que se desempeña en la Brigada de Operaciones Especiales

“Lautaro”, unidad de élite del Ejército de Chile donde se inserta esta Instalación de Salud.

En ese marco, el miércoles 05 de julio en ceremonia presidida por el Comandante en Jefe del Ejército, GDE Javier Iturriaga del Campo, se procedió a la entrega de este nuevo espacio completamente renovado y equipado, el cual cuenta ahora con una infraestructura de 164 mts<sup>2</sup> que incorpora cinco nuevos box de atención. La iniciativa, desarrollada por el Departamento V

“Proyectos e Ingeniería” de la DIVSAL y concretada con aportes de la División de Ingenieros (DIVINGE), de la propia División de Salud y de la BOE, forma parte del denominado “Proyecto 2025” que incluye la modernización completa de la EMB “Peldehue”. El mejoramiento de esta sala de kinesiología, permitirá un mayor alcance médico en relación a los tipos de lesión que se podrán atender y con ello dar realismo a las diferentes instrucciones, misiones especiales y

tareas que se ejecutan dentro de la BOE.

Asimismo se incrementará el número de profesionales kinesiólogos lo que permitirá aumentar el número de atenciones de 24 a 54 pacientes al día.

Cabe recalcar que el personal que puede atenderse en la EMB



“Peldehue” incorpora a integrantes de la BOE, Arsenales de Guerra, Escuela de Inteligencia, cargas familiares, personal en retiro y personal militar que viva en la zona y que trabaje en otras unidades, siempre y cuando lleguen con su orden de derivación respectiva.



## 2<sup>das</sup> Jornadas Odontológicas del Ejército abordaron nuevas tecnologías y tendencias

Los días 16 y 17 de junio en el Aula Magna de la Escuela Militar, se desarrollaron exitosamente las Segundas Jornadas Odontológicas bajo el lema “Actualización en Odontología”, actividad organizada por el Comité Odontológico del Ejército, cuyo propósito fue revisar nuevas tecnologías y tendencias de tratamientos en el ámbito

de la Sanidad Dental, para lo cual se contó con una destacada parrilla de expositores nacionales y extranjeros, junto a la presencia de stands de diversas empresas dedicadas al rubro. La actividad, junto con actualizar los conocimientos en el área, cumplió a su vez con el objetivo de interactuar con las experiencias de

los profesionales de las otras ramas de las FFAA, de Orden y Seguridad, especialistas de otros países y la comunidad odontológica en general, con el fin de brindar una atención de mayor calidad a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE).

El seminario contó con un amplio temario que

abordó aspectos centrales tales como: Trauma dentoalveolar, Adhesión, Cariología, Patología Pulpar, Odontogeriatría y Periodoncia, siendo encabezado por el Comandante General del Personal, GDD Luis Felipe Cuéllar Loyola, en compañía de altas autoridades militares, Jefes y Directores de



los Servicios de Sanidad Dental de las Fuerzas Armadas, Carabineros, Policía de Investigaciones de Chile y Gendarmería, oficiales superiores y subalternos, profesionales de la salud dental y alumnos universitarios que cursan la carrera de Odontología.



## Temas de Salud

# Medidas preventivas para evitar infecciones respiratorias

Con la finalidad de prevenir el contagio de enfermedades respiratorias y su transmisión, se recomienda adoptar las siguientes medidas preventivas:

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón o con preparados de alcohol-gel y después de sonarse, toser o estornudar. El alcohol gel es un higienizante seguro en el caso de no poder contar con agua y jabón en forma inmediata pero no reemplaza el lavado de manos.



Evite saludar con contacto (de la mano o con un beso).



Evite fumar o exponerse al tabaco, ya que el tabaquismo es factor de riesgo de enfermedad respiratoria grave por virus.



Al presentar síntomas respiratorios como rinitis, congestión nasal, disfonía, tos se recomienda el uso de mascarilla que cubra nariz y boca al interactuar con otras personas, como en los ambientes de trabajo.



### Además:

- Cúbrase la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, o con el antebrazo.
- Elimine pañuelos usados en receptáculo papelerero o bolsa de basura.
- Higienice sus manos posterior al contacto con secreciones respiratorias u objetos contaminados.
- No comparta artículos personales con otros pacientes.
- No comparta vasos o cubiertos, sin que ellos hayan sido previamente lavados.
- Si a los síntomas de resfriado se agregan fiebre persistente, falta de aire o dificultad para respirar, se debe consultar rápidamente en un servicio de urgencia (es conveniente que el enfermo y sus acompañantes utilicen mascarilla en el trayecto para evitar contagiar a terceros).
- Evite exponerse a cambios bruscos de temperatura.
- Evite escupir en el suelo y otras superficies expuestas al medio ambiente.

Dra. Rossana Bencini Jouvhomme  
Jefa del Programa Vigilancia Epidemiológica  
Enfermedades Transmisibles

**Si sus familiares presentan síntomas respiratorios como:** fiebre, tos o aumento de secreciones nasales, edúquelos para que eviten acudir a las unidades en calidad de visita.

Mantenga una ventilación adecuada de las distintas dependencias. Frente a un aumento de las consultas por infecciones respiratorias en la Unidad:

- Evite realizar actividades de concurrencia masiva.
- Favorezca que las actividades de rutina como: alimentación, recreación, etc., se realicen en horarios diferidos para evitar hacinamiento.

### Vacúnese contra la influenza estacional y COVID-19



La finalidad principal de la vacunación contra la influenza estacional y COVID-19 es evitar los casos graves de estas enfermedades y sus complicaciones. Estas vacunas no necesariamente evitan el adquirir estas enfermedades, pero ayudan a que los síntomas sean más leves y disminuyen el riesgo de complicaciones graves.



El personal del Ejército es considerado un grupo prioritario de vacunación por las labores de asistencia médica, ayuda humanitaria y evacuación que realiza al producirse catástrofes naturales o emergencias durante y posterior a ellas.

### Medidas básicas de saneamiento ambiental en la unidad:

- Asegurar un protocolo de aseo permanente de las instalaciones, donde se incluyan baños, comedores, cocinas, etc.
- Limpiar y desinfectar todo aquello que es objeto de uso común como: manillas, barandas, aparatos telefónicos, teclado de computadores, etc.
- Los contenedores de basura deben contar con tapa y bolsas plásticas.
- Mantener una ventilación adecuada de las distintas dependencias.

