



# Salud *al día*



Asesoría Comunicacional COSALE

Comando de Salud del Ejército - Diario Informativo SISAE Nº 16 - Mayo 2019

## Cambios en el SISAE

# Nuevo modelo de salud en el Ejército



Nuestra institución está cambiando desde el modelo biomédico, preocupado sólo de resolver las enfermedades, al modelo de salud integral con enfoque biopsicosocial, que incorpora el funcionamiento en red y mayor cuidado en prevención.

El nuevo modelo de salud inicia una nueva forma de trabajar, con mejores herramientas y más información respecto a cómo ayudar a los pacientes en su tránsito por las diferentes instalaciones de salud. Actualmente son los pacientes los que deben averiguar cómo resolver las interconsultas que reciben y no siempre pueden ayudarlos en sus instalaciones más cercanas.

La idea del nuevo modelo, es que todos tengan la información suficiente que les permita identificar rápidamente la instalación donde se resolverá su problema. También se ordenarán las derivaciones, de manera que los pacientes sean atendidos lo más cerca posible de su domicilio y en un plazo que tenga que ver con la gravedad de su situación.

Todas las tareas que harán posible el nuevo modelo están contenidas en el Plan de Salud del Sistema de Salud del Ejército, cuya primera fase comenzó este año y termina el 2022. Este plan contiene responsables, fechas de inicio y de término para cada una de las tareas.

Para el año 2022 se espera que la mayoría de las instalaciones cuenten con un mapa de derivaciones. Cada instalación sabrá dónde derivar cada requerimiento de especialidad, sea que se trate de una instalación de nuestra red o de un establecimiento en convenio.

### Gestión de listas de espera

Por otro lado, la gestión de listas de espera disminuirá el uso ineficiente de horas de

especialidad. Actualmente, los pacientes solicitan la hora directamente con el especialista y en ocasiones eligen mal la especialidad, por ejemplo muchas veces las manchas de piel no corresponden necesariamente a una atención dermatológica, o muchos dolores de articulaciones no corresponden a traumatología. Estas horas mal asignadas le quitan tiempo al paciente y otras personas quedan sin atención.

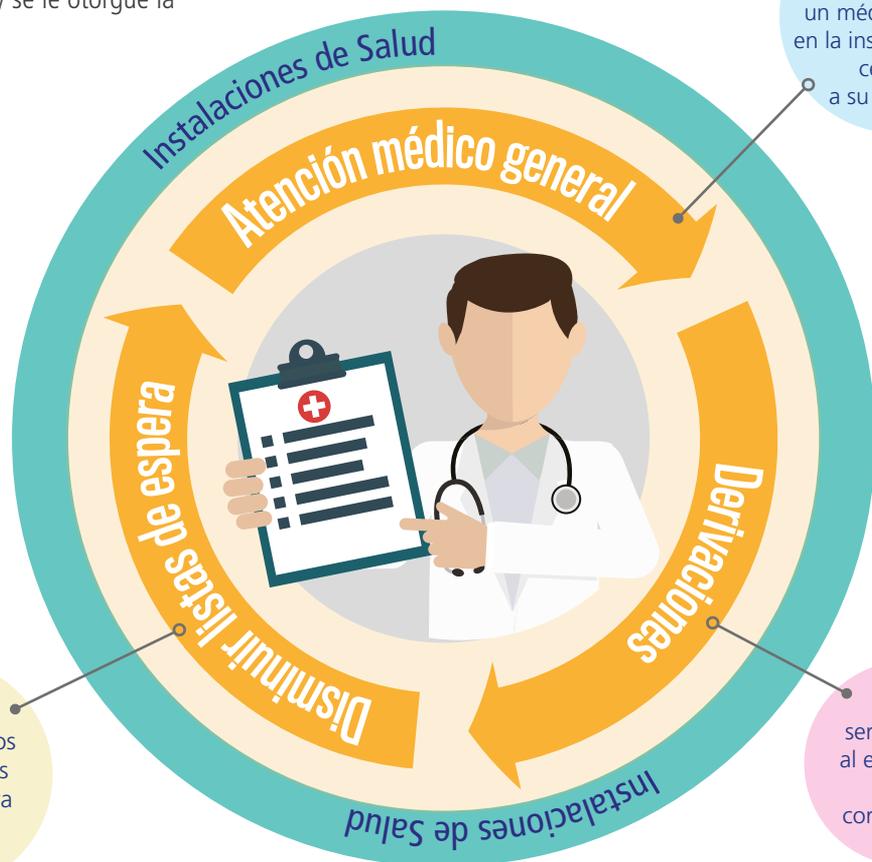
El paciente ahora deberá atenderse primero con un Médico General, en una instalación cercana, para que pueda ser derivado a la especialidad correcta y se le otorgue la

priorización que su caso requiere. Esto busca también priorizar la atención de pacientes con problemas más graves o urgentes.

El nuevo modelo busca facilitar la continuidad del cuidado, y que los pacientes no deban interrumpir su proceso diagnóstico por no saber cómo seguir. Y también hacer más eficiente y cómodo el trabajo de quienes dedican su esfuerzo a resolver los problemas de nuestros beneficiarios.

Los pacientes serán atendidos por un médico general en la instalación más cercana a su domicilio

Se reducirán los tiempos de las listas de espera



Ud. será derivado al especialista según corresponda.

## Programa Oncológico de la Mujer 2019 en pleno funcionamiento



La Jefa del Programa Oncológico de la Mujer, la Enfermera Universitaria y Matrona Sra. Mónica Muñoz Q., fue la encargada de encabezar una videoconferencia con las matronas que ejecutan el proyecto en las diversas Macro Zonas de la Red de Salud Institucional, dando inicio al programa durante el presente año. La especialista explicó que "al igual que el año pasado, se realizó una videoconferencia, en este caso, para dar inicio al Programa Oncológico Año 2019. Para eso, se contactó

a las Macro Zonas a través de sus respectivas matronas y un matrón que trabajan en este programa, quienes realizan la detección y prevención oportuna del cáncer de mama y del cáncer cervicouterino". El Programa Oncológico se dio inicio el 4 de marzo de este año y termina el 15 de octubre. Las pacientes tienen que acercarse al llamado que realiza la matrona de cada Macro Zona, en donde se solicitan los listados de las pacientes que les corresponde, según la unidad respectiva.

## Término del uso de la Credencial de Salud

Actualmente la credencial de salud por



sí misma no garantiza con exactitud la condición de beneficiario del Sistema de Salud del Ejército. En consecuencia, a partir del 01 de Junio de 2019 el proceso de identificación será a través de la cédula de identidad, prescindiendo de esta manera del uso de las actuales credenciales de salud requeridas por parte de los beneficiarios en condición de retiro y sus respectivas cargas familiares.

## Adquisición de equipamiento radiológico digital para el HMN

El Centro de Diagnóstico Terapéutico Dental del Hospital Militar del Norte, adquirió equipamiento radiológico digital para el desarrollo de sus actividades clínicas, gracias a una asignación de fondos FORA, realizada por el Ejército a esta instalación de salud. El equipamiento adquirido, consiste en un equipo extraoral 2D, un equipo intraoral y un sensor directo (radiovisógrafo), lo que permitirá mejorar la calidad y resolución de



las imágenes, evita derivar exámenes al extrasistema, reducir los tiempos de espera y de exposición, entre otras ventajas que posee el uso de los sistemas digitales. Además, se podrán realizar

en el CDT Dental, radiografías digitales Panorámicas, Telerradiografía Lateral y/o Frontal, Rx ATM, RxRetroalveolar, RxBitewing, entre otros exámenes.

## CCM "Concepción" inauguró nuevas dependencias

El Centro Clínico Militar "Concepción, inauguró una sala de musculación con camarines, una bodega para archivo pasivo y una para insumos, lo que se enmarca en una readecuación de una antigua cuadra de soldados del ex Batallón Logístico Nº 3 "Concepción".

El monto de este proyecto en cuanto a infraestructura, implementación y materiales, alcanzó la suma de \$29.904.858.- costo que fue absorbido con recursos



del Centro Clínico, mientras que el equipamiento de la sala de musculación fue obtenido a través de fondos concursables de la Caja de Compensación "Los Andes",

que se adjudicó personal de esta instalación, con la presentación de un proyecto el año 2017.

## Actualice sus datos en [www.cosale.cl](http://www.cosale.cl)

Con el propósito de mantener una óptima y efectiva comunicación, se invita a los beneficiarios del COSALE a que actualicen sus datos de identificación y de contacto tales como nombres, correo electrónico, domicilio y números telefónicos, en la página web del Comando de Salud [www.cosale.cl](http://www.cosale.cl), en el

link habilitado para tal fin.



## Noticias

### Comunidad de Quintero valora permanencia de Puesto de Atención Médico Especializado del Ejército

En el mes de agosto del año 2018, la comuna de Quintero sufrió una grave emergencia química provocada por diferentes episodios de contaminación ambiental, la cual tuvo una alta connotación pública.

En ese contexto, el Ministerio de Salud solicitó en aquel entonces, el apoyo de un Puesto de Atención Médico Especializado del Ejército (PAME) para complementar el trabajo del Hospital Adriana Cousiño.



A solicitud de las autoridades de Salud, el PAME continúa prestando atenciones de seguimiento y control de las personas que se vieron involucradas en la emergencia, junto a otras patologías que

son atendidas actualmente en esta instalación. Cabe destacar que hasta el 18 de abril, el PAME ha efectuado 4.801 atenciones médicas (medicina interna, neurología, pediatría, broncopulmonar,



medicina sala ERA, toxicología, policlínico insulina, entre otras) y 2.300 exámenes (electrocardiograma, laboratorio y radiografías). Finalmente en coordinación con las autoridades de

Salud, se estipuló mantener en funcionamiento las instalaciones de este Puesto hasta el día 31 de mayo del presente año.

### COSALE inició mediciones por el Día Mundial de la Hipertensión Arterial

El día 17 de Mayo se celebró el día mundial de la Hipertensión Arterial (HTA), por ello que la Sociedad Internacional de Hipertensión, la Sociedad Chilena de Cardiología y el Ministerio de Salud, participaron de la iniciativa MMM (Mayo Mes de Medición), cuyo objetivo fue medir la presión arterial a la mayor cantidad de gente de manera voluntaria, ingresarlas a una base de datos y así lograr obtener a nivel nacional el registro de la cantidad de personas que se encuentran con HTA.

En ese contexto, profesionales del Programa "Promoción de la Salud" de Medicina Preventiva del COSALE, efectuaron controles de toma de presión a pacientes del Centro Médico Militar Santiago Centro. Asimismo durante todo el mes de mayo, se midió la presión arterial en el Hospital Militar de Santiago, Hospital Militar del Norte, Instalaciones de Salud de las Macro Zonas y el Centro de Rehabilitación Infantil del Ejército.

### COSALE recibió material educativo sobre VIH/SIDA para su distribución

En el hall del edificio corporativo del Comando de Salud, se realizó la entrega de 300 folletos con información de VIH/SIDA y 20.000 preservativos por parte de la Subsecretaría para las Fuerzas Armadas a este Comando, específicamente al Programa de Medicina Preventiva VIH/SIDA, para ser distribuidos a los Soldados Conscriptos y Soldados Tropa Profesional a lo largo de todas las Unidades del país.

Esta actividad se enmarca en el convenio que existe



entre el sector Defensa y el MINSAL y donde participaron como representantes de la Subsecretaría, el CRL (R) Gerardo Bobadilla, Catherine Cornejo y Claudia Muñoz del

Departamento de Políticas Institucionales que tiene a cargo este tema y el Jefe de Estado Mayor del COSALE, CRL. Sergio Benavides.



Visite nuestro canal de noticias, Comando de Salud del Ejército COSALE, en YouTube.



## Temas de Salud

# Algunas recomendaciones para que el otoño no afecte su salud



**Lavarse frecuentemente las manos, evitar aglomeraciones y vacunarse contra la influenza son algunas de las formas de mantenerse sano durante esta época y prepararse para el invierno.**

El clima cambió, las temperaturas han bajado y las lluvias han comenzado en distintas regiones del país; las mañanas y las noches están más frescas, por lo que hay que comenzar a abrigarse y preocuparse de la salud.

Con el cambio de estación se hacen más frecuentes las enfermedades respiratorias. La mayoría de estas patologías son cuadros virales, por lo tanto, se recomienda no automedicarse

con antibióticos, ya que no tienen utilidad y sólo aumentan la resistencia de las bacterias que se encuentran circulando, limitando su utilidad en otros cuadros más adelante.

Entre las recomendaciones que se recalcan, está el lavado de manos de preferencia o el uso de alcohol gel, evadir las aglomeraciones para evitar los contagios, evitar los cambios bruscos de temperatura y consultar

precozmente en caso de síntomas, especialmente las personas de mayor riesgo: niños, adultos mayores, embarazadas, asmáticos y enfermos crónicos.

Otro factor muy importante en esta época es vacunarse contra la influenza. Esta vacuna protege contra la mayoría de los tipos de este virus que puede provocar cuadros graves. No protege contra el resfriado común, por lo que

es importante vacunarse aunque uno tenga la percepción de que se vacunó y se resfrió igual. Vacunarse también ayuda a disminuir la posibilidad de contagio a otras personas más vulnerables como los mencionados anteriormente.

Se recomienda la vacunación para todas las personas mayores de 6 meses de edad, pero especialmente a:



Embarazadas a partir de semana 13 de gestación.



Niños desde los 6 meses a los 6 años.



Adultos mayores de 65 años.



Enfermos crónicos de 6 a 64 años. Otras personas según recomendación.

## Nuevos convenios en imagenología y laboratorio

Se informa a los beneficiarios del Sistema de Salud del Ejército que el COSALE, a través de la JEAFOALE, ha suscrito convenios con nuevos prestadores en el área de imagenología y laboratorio en la zona centro y sur del país.

Prestador anterior (Cierre Convenio)	Nuevo Prestador	Inicio nuevo Convenio	Disminución del Arancel	Tipo de servicio
Scanner Sur (Punta Arenas)	Clínica Magallanes (Punta Arenas)	29 de abril de 2019	34% promedio aprox.	Imagenología Ambulatorio
Medilab - (Punta Arenas) - Se mantiene el mismo prestador -		29 de abril de 2019	14% promedio aprox.	Laboratorio Clínico Ambulatorio
Inmunomédica (Nuevo Contrato) Laboratorio clínico ambulatorio (Linares)		22 de abril de 2019	5% promedio aprox.	Laboratorio Clínico Ambulatorio
Laboratorio Virginia Sáenz (San Fernando)	Laboratorio Biomaas (San Fernando)	06 de mayo de 2019	10% promedio aprox.	Laboratorio Clínico Ambulatorio