



Responsabilidad Social Institucional:

Atención integral para pacientes pediátricos neurodivergentes



El Ejército de Chile, a través de su División de Salud, se encuentra comprometido en dar cumplimiento a la Ley N.° 21.545 que establece "la promoción de la inclusión, la atención integral y la protección de los derechos de las personas con Trastorno del Espectro Autista en el ámbito social, de salud y educación".

En ese marco, el Subcentro Médico "Los Ángeles", perteneciente a la Macro Zona de Salud "Concepción", inauguró recientemente un nuevo box de atención para atender las necesidades clínicas de los pacientes **niños y adolescentes neurodivergentes**.

La implementación completa de este nuevo espacio, forma parte de la segunda etapa del proyecto que busca prestar una **atención integral a los menores**, siendo financiado por la **Fundación de Señoras del Ejército** tras haberse realizado la adjudicación correspondiente el año 2024.

El fin es ayudar no solo a los pacientes pediátricos neurodivergentes sino que también a su **entorno familiar**, tratándolos de manera oportuna y eficiente desde un punto de vista multidisciplinario, con **profesionales especialistas en psicología infantil, fonoaudiología, odontopediatría y en el futuro terapia ocupacional**.

Al respecto, el Comandante de la MZS "Concepción", CRL Eduardo Bahamóndez C., valoró que "se trata de **un hito muy**

importante para esta Macro Zona, no solo por su alto valor social y clínico, sino que además porque esta iniciativa es un impulso para implementar otros proyectos de similares características, como el programa de 'Pesquisa, diagnóstico y rehabilitación de pacientes con TEA' para el Centro Clínico Militar 'Concepción', que esperamos concretar durante el año 2025", adelantó.

"el programa de actividades que hemos generado, lo levantamos bajo la necesidad de que muchos padres han hecho este requerimiento. Surgió la necesidad de información acerca de los niños con autismo, dado que existe un gran desconocimiento, sobre todo en los padres de pacientes que ingresan por primera vez", advierte, destacando en ese sentido "la reestructuración del uso de nuestro gimnasio, entregando un nuevo espacio para Terapia Ocupacional".

Las iniciativas descritas evidencian el compromiso del **Ejército de Chile** y su **División de Salud** en este tema, con el objetivo de alcanzar una atención médica de excelencia para sus beneficiarios y cargas familiares.



Centro de Rehabilitación Infantil del Ejército (CRIE)

Enlazado con lo que es la atención de trastornos del espectro autista, también la labor de este instituto rehabilitador, dependiente de la División de Salud, ha visto un **aumento significativo** de este tipo de prestaciones.

En ese contexto, durante el presente año se han realizado variadas **charlas y exposiciones sobre autismo y ley TEA**. Como explica la directora del CRIE, TCL Geovanna Bolaños P.



Nuevos kinesiólogos se integran a la red de salud del Ejército

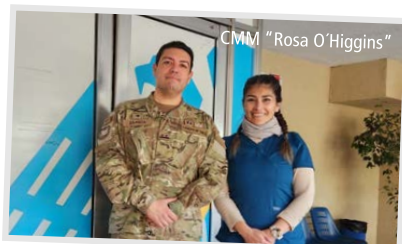
Profesionales dedicados a la prevención, recuperación y rehabilitación funcional de pacientes, se incorporaron en fecha reciente a distintas instalaciones de salud del Ejército, incrementando de esta forma el número de prestaciones con el fin de disminuir la brecha asistencial y poder entregar una atención de calidad.

De esta forma, tanto el Centro Clínico Militar "Coyhaique" como el Centro Médico Militar "Rosa O'Higgins" y las Enfermerías Militares "Gral. Bernardo O'Higgins" y "Huamachuco", cuentan con nuevos kinesiólogos para atender las necesidades específicas requeridas.



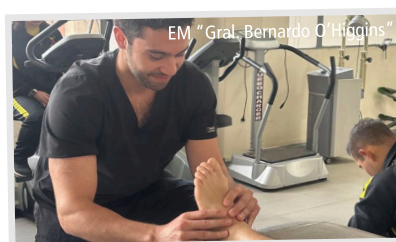
En el caso del CCM "Coyhaique", la labor va dirigida a la recuperación efectiva de las personas que requieren tratamientos de lesiones

músculo-esqueléticas y alteraciones pesquiasadas en el DNI, entre otras funciones destinadas a garantizar la óptima condición física del personal y pacientes.



En el CMM "Rosa O'Higgins" en tanto, la nueva kinesióloga realiza terapias respiratorias de niños recién nacidos hasta adolescentes de 15 años de edad, sumado a la rehabilitación de condiciones neuromusculares esqueléticas en niños desde los 5 años a adultos mayores.

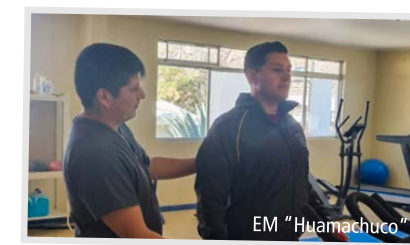
Por su parte en la EM "Gral. Bernardo O'Higgins", ubicada en la Escuela Militar, el nuevo profesional kinesiólogo tendrá la responsabilidad de brindar atención especializada en rehabilitación física a Oficiales, Suboficiales, SLCs y principalmente a los alumnos de este instituto matriz.



Su labor se centrará en el tratamiento de lesiones músculo-esqueléticas y la rehabilitación post operatoria,

fundamentales para garantizar la óptima condición física del personal, en especial a los futuros Oficiales del Ejército de Chile.

Finalmente en la EM "Huamachuco", ubicada en la Guarnición Militar de Parinacota, comuna de Putre, a más de 3.600 msnm, el nuevo profesional se centrará en atenciones relacionadas con rehabilitación músculo-esquelética, enfermedades respiratorias agudas y crónicas, post cirugías y otras enfermedades del personal de la Brigada Motorizada N° 24 "Huamachuco".



Beneficiarios cuentan con remodelada Enfermería Militar "Azapa"

Una completa remodelación de la Enfermería Militar "Azapa", instalación ubicada en la 1ª Brigada Acorazada "Coraceros" y dependiente de la Macro Zona de Salud "Arica", fue inaugurada en beneficio de los usuarios del Sistema de Salud del Ejército (SISAE) que habitan la puerta norte de nuestro país.

La obra fue ejecutada bajo un sistema de armado

modular y permitirá atender a una población objetivo cercana a los 1.400 usuarios.

La nueva infraestructura comprende cinco módulos de salud: sala dental, sala de RX, sala de procedimiento, box multiuso y baño público. Sumado a lo anterior, cuenta con la implementación de la Ficha Clínica Electrónica de la División de Salud.

El Comandante de la MZS "Arica", TCL Enrique Villanueva Garrido, comenta: "Reafirmamos nuestro compromiso inquebrantable con la salud y bienestar de nuestros pacientes. Esta instalación no solo simboliza el avance en nuestras capacidades médicas, sino que también es un claro reflejo de nuestra dedicación a cuidar de quienes protegen nuestra Patria".



Destacada participación del HMS en ExpoSalud 2024

Un gran número de visitantes chilenos y extranjeros tuvieron la oportunidad de conocer las capacidades y equipos de última generación que cuenta el Hospital Militar de Santiago (HMS), en el stand que implementó en ExpoSalud 2024.



ExpoSalud, es la feria internacional más importante del sector en Chile y Latinoamérica, y desde el 2011 reúne a los principales actores para discutir los desafíos y presentar soluciones innovadoras en el ámbito de la salud, congregando a instituciones, profesionales

y empresas del rubro de todo el mundo.

En esta primera participación el HMS expuso, a través de tres maquetas y ocho videos corporativos, sus principales características, destacando el Resonador (3T) de alta gama, su equipo PET/CT, el angiógrafo de alta precisión y el Laboratorio clínico, entre otros elementos. Esta importante actividad, representó una plataforma clave para visibilizar las potencialidades del HMS.

Enfermeros Militares se capacitan para optimizar estándares en la atención de salud

Los Enfermeros Militares de Combate (EMC) del Ejército de Chile, tienen un rol fundamental dentro del sistema de salud institucional, asumiendo misiones tanto en los **estados de excepción constitucional y catástrofes**, sumado a las **instrucciones habituales** de atención de heridos en combate y la **prestación de salud** en las distintas instalaciones sanitarias militares distribuidas en el país.

En ese marco, son constantes las acciones destinadas a potenciar su eficacia en distintos escenarios.

Instrucción con personal del US Army



En los terrenos de la 2^{da}. Brigada Acorazada "Cazadores", personal de **Enfermeros de Combate de la Enfermería Militar "Pozo Almonte"**, en conjunto con personal del US Army, realizaron el día 29 de agosto una **instrucción de MEDEVAC** (evacuación médica).

Dicha actividad se ejecutó en el marco del desarrollo del ejercicio **"SOUTHERN FÉNIX 2024"**, donde los **pilotos y tripulantes de los Helo Cougar de US**, realizaron la instrucción de MEDEVAC para la evacuación aérea de heridos en combate, actividad materializada en conjunto por los equipos médicos chilenos y de Estados Unidos.

EMCs de las Macro Zonas de Salud "Concepción" y "Punta Arenas" realizan pasantía en Hospitales

La MZS "Concepción", en conjunto con el Hospital Naval "Almirante Adriaola" de Talcahuano, dieron inicio al **programa de pasantías para Enfermeros Militares del Centro Clínico Militar "Concepción"** y de la EM "Chacabuco" en el Servicio de Urgencia de dicho Hospital, con el fin de mantener actualizados sus conocimientos.

Los EMC se verán expuestos a la presión diaria que implica el trabajo en una unidad de alta resolutivez y que atiende a

personal de las distintas ramas de las Fuerzas Armadas.

Por otra parte, con la finalidad de garantizar la capacitación continua y la actualización periódica de conocimientos de los **Enfermeros Militares de Combate de la MZS "Punta Arenas"**, se dio inicio el día martes 01 de octubre a una pasantía del contingente en el Servicio de Urgencias del **Hospital de las Fuerzas Armadas "Cirujano 1° Cornelio Guzmán"**.



Personal de la MZS "Arica" concluye con éxito inédito curso sobre el "mal de altura"

53 alumnos entre **Oficiales de Sanidad y Sanidad Dental, Enfermeros Militares de Combate** de las diferentes Enfermerías de la Guarnición, junto a profesionales que prestan servicios en el **Centro Clínico Militar "Arica"**, participaron del **1er curso "Aclimatación de Gran Altura"** impartida por docentes del **Centro de Investigación en Medicina de Altura (CEIMA)** de la **Universidad Arturo Prat (UNAP)**. Su objetivo principal fue enseñar a **identificar y evitar la severidad**

de enfermedades asociadas a condiciones de bajo oxígeno y disminución de presión atmosférica.

De esta forma se cumple el objetivo de entregar conocimientos técnicos al **personal de salud del Ejército**, que les permita realizar atenciones y cuidados preventivos a todos los **funcionarios que laboran, desde lo administrativo hasta lo operacional, en Putre y otras zonas en las que se exponen a una gran altura geográfica.**



HMN adquiere nuevo equipamiento médico

El **Hospital Militar del Norte** en su constante preocupación por el bienestar de los usuarios del SISA y sus familias, se encuentra **adquiriendo diverso equipamiento médico**, el cual será distribuido en los servicios con que cuenta el principal recinto de salud militar del norte del país.

Dentro de los equipos ya recibidos se consignan

- 4 camas de hospitalización eléctrica UTI.
- 1 refrigerador para glóbulos rojos 200 lt.
- 1 refrigerador de medicamentos
- 1 electrocardiógrafo.
- 1 carro de paro.
- 1 laringoscopio de 5 hojas.
- 9 monitores de signos vitales no invasivos.
- 1 monitor de signos vitales invasivo.
- 1 monitor multiparámetro invasivo de transporte.
- 2 monitores multiparámetros invasivos.



Cabe destacar que próximamente se incorporarán 41 camas de hospitalización eléctrica para los servicios de Pediatría y Traumatología, además de 15

camillas manuales de procedimiento para el servicio de Urgencia. Lo anterior, permitirá continuar mejorando la atención y calidad del servicio a los pacientes.

Temas de Salud

Prevención del Suicidio:

¡Atento a tu alrededor!

El pasado 10 de septiembre se conmemoró el Día Internacional para la Prevención del Suicidio, cuyo objetivo es crear conciencia acerca del tema, dada las altas cifras de enfermedades de salud mental prevalecientes en diversos países, entre ellos Chile.

Uno de los mayores errores que influye negativamente en las cifras, es el mito de que "la persona que se suicida, no avisa".

Está demostrado clínicamente que las personas dan señales, pero muchas veces su entorno no las percibe y esto influye en el resultado fatal.

El suicidio tiene comorbilidad con diversas enfermedades tanto físicas como

psicológicas, y se ha visto evidencia de su vinculación con enfermedades crónicas, como también con depresiones y problemas de consumo de sustancias, entre otras.

Además, se han identificado factores de riesgo, como historial personal de intentos suicidas o antecedentes familiares de suicidio, **exposición a violencia intrafamiliar o laboral, separaciones o cambios bruscos de vida**, exposición



directa a un suicidio de otra persona, duelos complejos, presencia de armas o sustancias letales, entre otros.

Signos de alerta



- Hablar sobre anhelar la muerte o referir desear matarse.
- Hablar de sentirse vacío, o sin esperanzas de que las condiciones mejoren.
- Hablar sobre sentirse culpable o sentirse carga para otros.
- Aislarse, hablar menos con sus redes o no acudir a los encuentros que antes asistía.
- Realizar trámites relacionados con la muerte (testamentos, seguros o compras inesperadas).
- Regalar posesiones importantes.
- Conductas de despedida hacia su círculo cercano, como familiares y amigos.
- Cambios en el sueño y alimentación.
- Realizar conductas riesgosas que no eran propias de la persona.
- Mostrar cambios extremos de ánimo, se puede ver triste o al contrario después muy feliz.
- Adquirir elementos letales para atentar contra su vida, sea arma de fuego, cuchillo, soga, etc.

Recomendaciones para su prevención



- Estar atentos a los cambios en la manera de ser en la persona. Si lo vemos distinto y somos parte de su grupo cercano, demostrarle que puede contar con nosotros.
- Ser comprensivo y respetuoso cuando se relacione con la persona, el sufrimiento no se mide ni se compara, solo se acoge a la persona sin juzgar sus sentimientos.
- No decir a la persona frases como, "eso no tiene sentido" o "piensa positivo", ya que la persona se esfuerza por hacerlo, pero la enfermedad no se lo permite, estas frases a la ligera solo le empeoran.
- Cuidar el lenguaje y no ocuparlo para descalificar a la persona.
- En resumen, hay que mostrar preocupación por la persona, ofrecer apoyo, comprensión y escucha activa.

Si eres una de las personas que está teniendo estos síntomas o sabes de alguien que esté en esta situación, animalo a buscar ayuda acudiendo con personal de salud.

También se puede llamar al fono *4141 Línea Prevención del Suicidio del Ministerio de Salud, donde un psicólogo realiza la orientación necesaria.

Programa Preventivo Salud Mental